

Quartz rose

Caractéristiques:

Couleur: Rose, rose pâle

Groupe: Quartz

Système cristallins: Rhomboédrique

Dureté: 7

Origine: Un peu partout

Purification: Eau légèrement salée ou encens

Rechargement: Soleil

Te conviens si:

- Tu as une peine de cœur, une lourde tristesse qui te pèse
- Tu es affecté quand on ne te porte d'attention
- Tu ne t'aimes pas, et tu consacres plus de temps aux autres qu'à toi
- Tu as du mal à t'ouvrir aux autres, suite à des chocs affectifs
- Tu as la sensation d'être rejeté(e)
- Tu es trop protecteur
- Tu es jalou(se)x et posséssi(ve)f

Résumé:

Pierre par excellence de l'Amour inconditionnel et de la Paix, elle aide à s'accepter en apportant une profonde guérison intérieure de l'être et un respect de soi même, un amour de soi non pas égocentrique mais un amour de soi, comme part du Tout et comme appartenant au Tout.

À l'évidence, le quartz rose présente des vertus thérapeutiques majeures pour tout ce qui touche au cœur et à la circulation sanguine. Elle joue aussi sur la fertilité ainsi que la plupart des infections.

Ses vertus:

1. Guérison émotionnelle

Le quartz rose est connu pour apporter un profond apaisement sur le plan émotionnel. Il aide à surmonter les blessures du cœur, les peines de cœur, et à soulager la tristesse. Il favorise la libération des émotions refoulées et peut atténuer les douleurs émotionnelles.

2. Amour et tendresse

C'est une pierre associée à l'amour sous toutes ses formes : amour romantique, amitié, amour familial, et surtout amour de soi. Elle aide à ouvrir le cœur à la compassion, à l'acceptation de soi et à l'empathie envers les autres. Le quartz rose renforce les liens affectifs et favorise les relations harmonieuses.

3. Amour de soi et estime de soi

En facilitant l'acceptation de soi, le quartz rose aide à développer la confiance et l'estime de soi. Il invite à la bienveillance envers soi-même, encourageant l'auto-compassion et une meilleure perception de sa propre valeur.

4. Apaisement et relaxation

La douceur des vibrations du quartz rose en fait une pierre apaisante. Elle est particulièrement utile pour réduire le stress, les angoisses et les tensions. Le quartz rose apporte calme et paix intérieure, aidant à mieux gérer les émotions.

5. Équilibre du chakra du cœur

Associée au chakra du cœur, cette pierre aide à équilibrer ce centre énergétique, permettant de mieux exprimer et recevoir l'amour. Un chakra du cœur équilibré permet de vivre des relations harmonieuses et de ressentir de l'amour inconditionnel.

6. Renforcement des relations

Le quartz rose favorise la communication dans les relations et encourage la réconciliation après des conflits. Il aide à apporter plus de douceur et de compréhension dans les interactions avec les autres.

7. Guérison physique (particulièrement liée au cœur)

Bien que son impact soit surtout émotionnel, le quartz rose est parfois utilisé pour aider à soutenir la santé du système circulatoire et cardiaque. Il peut aussi être apaisant pour les troubles liés à la tension nerveuse ou à l'insomnie.

8. Protection contre les énergies négatives

En plus de ses propriétés apaisantes, le quartz rose est également utilisé pour protéger contre les énergies négatives. Il transforme l'énergie négative en amour, créant ainsi un champ protecteur doux mais efficace.

9. Soutien pendant les périodes de deuil

Le quartz rose peut apporter un soutien émotionnel aux personnes qui traversent une période de deuil ou de perte, en apaisant la tristesse et en favorisant l'acceptation.

10. Favorise la créativité et l'imagination

Certains associent également le quartz rose à une augmentation de la créativité, car il libère des blocages émotionnels qui peuvent inhiber l'expression personnelle.

AUTRE UTILISATION:ELIXIR:

- Capacité à exprimer ses sentiments
- Acceptation de soi
- Sérénité
- Facilité à relativiser
- Souffrance cachée
- Incapacité à révéler ses sentiments
- Dépendance toxique (drogue, cigarette, alcool)
- Intériorisation
- Fuite de conflit

Ses contre-indications:

Émotions trop intenses ou exacerbées: pour certaines personnes, le quartz rose, en favorisant l'ouverture du cœur, peut faire remonter des émotions enfouies de manière trop intense. Cela peut provoquer un trop-plein émotionnel, surtout chez les personnes qui ne sont pas prêtes à affronter certaines blessures ou qui sont déjà submergées par leurs sentiments.

Excès de douceur et de passivité: le quartz rose est une pierre très douce et bienveillante, mais cette douceur peut parfois accentuer une attitude trop passive chez certaines personnes. Si vous avez tendance à être trop conciliant ou à vous sacrifier pour les autres, le quartz rose pourrait renforcer cette tendance à vouloir toujours apaiser les conflits sans exprimer vos propres besoins.

Risque d'éviter la réalité: l'énergie douce du quartz rose peut parfois encourager un certain "refuge" émotionnel, où l'on cherche à éviter les situations difficiles ou les vérités inconfortables en se réfugiant dans l'amour et la compassion. Cela peut entraîner un déni des réalités douloureuses ou des défis à surmonter.

Pas adapté pour des situations nécessitant de l'ancrage ou de la protection: le quartz rose est une pierre de guérison émotionnelle, mais elle n'est pas particulièrement forte en termes de protection contre les énergies négatives ou de stabilisation. Si vous traversez une période où vous avez besoin d'une grande force intérieure, de protection ou d'ancrage, cette pierre pourrait ne pas être la meilleure alliée.

Utilisation excessive ou prolongée: si le quartz rose est utilisé de manière excessive, il peut parfois provoquer une dépendance émotionnelle à la douceur de ses énergies, ce qui pourrait nuire à votre capacité à gérer les aspects plus durs ou exigeants de la vie quotidienne.

Effet trop apaisant: pour les personnes qui ont besoin de dynamisme ou d'action dans leur vie, le quartz rose pourrait être perçu comme trop apaisant, voire inhibant. Si vous vous sentez trop calme, voire léthargique, il se peut que l'énergie du quartz rose n'aide pas à vous sortir de cet état.

Incompatibilité énergétique avec certaines personnes: bien que rare, certaines personnes peuvent ne pas se sentir en phase avec le quartz rose. Cela peut se traduire par une sensation de malaise, d'inconfort ou une exacerbation de certaines émotions négatives. Chaque personne réagit différemment aux pierres, et il est important de se fier à ses propres ressentis.

