

Hématite

Caractéristiques:

Couleur: Gris noir à éclat métallique

Groupe: Corindon-hématite

Système cristallins: Rhomboédrique

Dureté: 6

Origine: Angleterre, Norvège, Allemagne, Brésil, Espagne, Ile d'Elbe

Purification: Eau, sel

Rechargement: Soleil ou amas cristallin

Te conviens si:

- Tu te sens souvent fatigué(e)
- Tu es dans le contrôle
- Tu n'es pas persévérant
- Tu ne parvient pas à déléguer
- Tu es accro au travail
- Tu n'es pas organisé(e)
- Ton rapport avec l'argent est stressant
- Tu es têtu

Résumé:

L'hématite tient son nom du fait qu'elle colore en rouge l'eau de refroidissement lorsqu'on la taille. Aussi, elle est également appelée la pierre de sang. Cette pierre a été créée par la nature pour pallier les problèmes liés au sang. Bien que noire en apparence, elle appartient à la catégorie des pierres rouges. C'est une pierre qui est naturellement propice pour favoriser un bon ancrage à la terre ainsi qu'un champ de protection contre les énergies négatives. C'est également une pierre recommandée pour son grand pouvoir de désintoxication.

Ses vertus:

1. Ancrage et enracinement

L'hématite est réputée pour favoriser l'ancrage et la connexion avec la terre. Elle aide à rester centré, stable et à mieux gérer les situations stressantes en apportant une énergie d'enracinement.

Si tu te sens dispersé ou flottant, l'hématite peut aider à te reconnecter à la réalité et à t'ancrer dans le moment présent.

2. Protection

L'hématite est souvent perçue comme une pierre de protection, créant un bouclier contre les influences négatives et les mauvaises vibrations. Elle aide à renforcer les défenses énergétiques et à éloigner les influences extérieures indésirables. Elle est également réputée pour dissiper les énergies négatives accumulées dans le corps ou l'aura, favorisant ainsi la purification.

3. Force et confiance en soi

L'hématite est connue pour renforcer l'assurance et le sentiment de sécurité intérieure. Elle encourage la détermination et la volonté de surmonter les défis avec courage. Elle aide à renforcer l'estime de soi et à mieux exprimer ses besoins et ses idées, ce qui peut être bénéfique pour ceux qui se sentent souvent écrasés ou négligés dans les relations ou les situations professionnelles.

4. Équilibre émotionnel

L'hématite a une influence apaisante et aide à calmer l'esprit. Elle est utile pour gérer les émotions fortes, telles que la colère, l'irritabilité ou l'anxiété, en favorisant un état émotionnel plus équilibré. Elle favorise la maîtrise de ses émotions et l'équilibre dans les situations difficiles, aidant à maintenir une attitude calme et mesurée.

5. Amélioration de la concentration et de l'organisation mentale

Elle aide à améliorer la concentration, la réflexion logique et la prise de décision. Elle est particulièrement utile pour les personnes qui se sentent mentalement dispersées ou submergées par leurs pensées. L'hématite peut aussi stimuler la mémoire et favoriser une meilleure organisation mentale, utile pour les étudiants ou les professionnels.

6. Vitalité et énergie physique

Sur le plan physique, l'hématite est censée renforcer l'endurance, la vitalité et l'énergie générale du corps. Elle peut être utile pour ceux qui se sentent souvent fatigués ou manquent d'énergie. Elle est également utilisée pour aider le corps à récupérer plus rapidement après une maladie ou un effort physique intense.

7. Circulation sanguine et santé physique

Avec son lien supposé avec le sang, elle est traditionnellement utilisée pour favoriser la circulation sanguine et oxygéner le corps. Elle serait particulièrement bénéfique pour ceux qui ont des problèmes circulatoires ou des difficultés liées au sang (anémie, mauvaise circulation). On lui attribue également des vertus pour renforcer le système immunitaire et favoriser une meilleure santé globale.

8. Soutien dans les périodes de changement

L'hématite peut être un excellent soutien dans les périodes de transformation personnelle ou de transition, en apportant la stabilité nécessaire pour affronter les changements avec confiance et sérénité. Elle donne la force et la ténacité pour affronter les obstacles et mener à bien des projets importants.

9. Équilibre énergétique

L'hématite est considérée comme une pierre qui équilibre les énergies opposées (Yin et Yang), favorisant ainsi l'harmonie entre le corps et l'esprit, ainsi que dans la gestion des relations personnelles. Elle est particulièrement associée au chakra racine, lié à la sécurité, à la survie et à l'ancrage. En harmonisant ce chakra, l'hématite favorise une base solide pour l'énergie vitale.

AUTRE UTILISATION: ÉLIXIR:

- Active le chakra racine
- Renforce la régénération du corps
- Donne du courage et de la vitalité
- Favorise le sommeil
- Insuffle de la vitalité et la volonté de vivre
- Apaise les crampes, maux de dos, migraine et arthrose
- Élimine les toxines

Ses contre-indications:

Personnes sujettes à l'hypertension: l'hématite est une pierre liée au sang et à l'énergie vitale, et elle est réputée pour stimuler la circulation sanguine. Si tu souffres d'hypertension (pression artérielle élevée), il est conseillé de l'utiliser avec prudence. Dans certains cas, elle pourrait exacerber les symptômes liés à la pression sanguine élevée.

Utilisation prolongée: c'est une pierre très puissante, et une utilisation prolongée sans interruption peut provoquer une sensation de fatigue ou de surcharge énergétique. Il est recommandé de ne pas la porter en permanence et de faire des pauses pour éviter de déséquilibrer ton énergie.

Personnes hyperactives ou nerveuses: chez certaines personnes déjà hyperactives ou nerveuses, l'hématite peut parfois aggraver la nervosité ou l'agitation mentale. Elle pourrait entraîner un excès de stimulation au lieu de l'effet calmant recherché.

Effet sur la tension émotionnelle: Etant très ancrée dans l'énergie de la stabilité et de la rationalité, elle peut, dans certains cas, favoriser une certaine répression des émotions. Si tu as besoin de te connecter à tes émotions ou de les exprimer librement, l'hématite pourrait t'apporter trop de contrôle et de retenue émotionnelle.

Compatibilité avec d'autres pierres: en raison de sa forte énergie d'ancrage et de stabilité, peut entrer en conflit avec des pierres à haute fréquence spirituelle ou énergétique, comme l'améthyste ou la labradorite, qui sont plutôt orientées vers le développement spirituel ou intuitif. Il est préférable de bien choisir les combinaisons de pierres pour éviter les effets contradictoires.

Troubles du sommeil: c'est une pierre très énergisante. Si elle est portée ou placée près de toi pendant la nuit, elle pourrait perturber ton sommeil ou provoquer des rêves agités. Si tu as du mal à t'endormir ou que tu cherches à améliorer la qualité de ton sommeil, il est préférable de ne pas l'utiliser pendant la nuit.

