

Chrysocalle

Caractéristiques:

Couleur: bleu, vert, bleu turquoise

Groupe: Silicate

Système cristallins: Monoclinique

Dureté: 2-4

Origine: USA, Chili, Pérou, Zaïre, Russie

Purification: Eau, amas cristallins, encens

Rechargement: Soleil

Te conviens si:

- Tu traverses une période de stress, d'anxiété ou d'agitation émotionnelle
- Tu es souvent submergé par tes émotions
- Tu aimerais mieux t'exprimer, communiquer
- Tu aimerais surmonter tes blessures émotionnelles passées
- Tu es dans une période de changement

Résumé:

Comme la turquoise dont elle partage presque toutes les propriétés, c'est une pierre très positive liée au chakra de la gorge. Elle a la particularité d'agir à la fois sur la communication et l'équilibre émotionnel.

C'est une bonne pierre pour les personnes qui ont un monde émotionnel refoulé ou trop présent. Elle aide à accepter et équilibrer sa propre émotivité en instaurant le calme et la paix.

Elle renforce l'amitié et la compréhension en détournant les influences négatives. De ce fait, elle chasse les ressentiments, permet une attitude tolérante et incline au pardon. Elle soulage de la culpabilité et harmonise les émotions.

Ses vertus:

1. Apaisement émotionnel et sérénité

La chrysocolle est connue pour apporter une énergie apaisante. Elle aide à calmer les émotions fortes comme l'anxiété, le stress, et la colère, favorisant un état de sérénité et de détente.

Elle est utile pour les personnes traversant des périodes émotionnellement difficiles, car elle aide à libérer les émotions refoulées tout en apportant un soutien calme et réconfortant.

2. Amélioration de la communication

La chrysocolle est souvent associée au chakra de la gorge, ce qui en fait une pierre idéale pour favoriser une communication claire, sincère et bienveillante. Elle aide à exprimer ses pensées et ses sentiments de manière équilibrée. En plus d'aider à mieux s'exprimer, elle favorise également l'écoute, permettant des échanges plus harmonieux et profonds dans les relations.

3. Guérison émotionnelle et spirituelle

Cette pierre est particulièrement utile pour guérir les blessures émotionnelles anciennes ou profondes. Elle aide à apaiser les souffrances intérieures et à retrouver l'équilibre émotionnel. La chrysocolle est une pierre de transformation douce, encourageant l'auto-réflexion et la guérison spirituelle. Elle aide à abandonner les vieux schémas de pensée ou les croyances limitantes et à évoluer vers un état d'harmonie intérieure.

4. Harmonie et équilibre énergétique

Elle aide à équilibrer les énergies dans le corps, notamment en calmant les excès d'énergie négative. La chrysocolle est connue pour apporter un sentiment d'équilibre et de stabilité. En plus du chakra de la gorge, elle agit aussi sur le chakra du cœur, apportant harmonie et paix dans les relations émotionnelles et favorisant l'amour inconditionnel.

5. Apaisement et bien-être physique

On attribue à la chrysocolle des vertus apaisantes pour des troubles liés au stress, notamment les tensions physiques et les douleurs musculaires. Elle est aussi parfois utilisée pour soulager les maux de gorge ou les affections respiratoires. Elle est bénéfique lors des périodes de changements majeurs dans la vie (comme une rupture, une perte ou une transition de vie), car elle aide à traverser ces moments avec plus de calme et d'acceptation.

6. Favorise la créativité et la sagesse

La chrysocolle stimule la créativité et l'inspiration, aidant à exprimer ses idées de manière plus fluide et inventive, en particulier pour ceux qui travaillent dans des domaines artistiques.

Elle est également associée à la sagesse intérieure et à l'intuition, aidant à prendre des décisions éclairées et à se connecter à sa propre guidance intérieure.

7. Support dans la méditation et la spiritualité

La chrysocolle est souvent utilisée pour la méditation, car elle favorise un état de calme profond et une connexion avec soi-même. Elle aide à ouvrir les voies de l'intuition et à entrer dans un état de paix intérieure plus facilement. Elle est également considérée comme une pierre liée à l'énergie féminine et à la déesse, favorisant la compassion, la douceur et la guérison des énergies féminines.

8. Autres

Pour les enfants: la chrysocolle apaise les enfants nerveux et calme leurs bavardages. Elle leur permet de retrouver l'harmonie par rapport à leur environnement.

AUTRE UTILISATION: ELIXIR:

- Dissout les anciens traumatismes et les vieux schémas inconscients
- Facilite l'accès à la paix intérieure
- Calme et adouci les brûlures
- Redonne de l'énergie au rein et à la vésicule biliaire
- Calme les règles douloureuses

Ses contre indications:

Énergie trop apaisante pour certaines personnes: la chrysocolle est une pierre très douce et calmante. Pour les personnes qui ont déjà tendance à la léthargie, à l'inactivité ou à l'apathie, son énergie apaisante pourrait exacerber ces états, rendant difficile la prise d'initiative ou la motivation. Si vous avez besoin de dynamisme et d'énergie pour accomplir des tâches importantes ou pour rester concentré, la chrysocolle pourrait vous rendre encore plus relaxé, voire contribuer à la procrastination.

Pas adaptée en cas de besoin de stimulation intense: dans des situations qui exigent une grande concentration, des performances élevées ou une stimulation intense, l'énergie relaxante de la chrysocolle peut ralentir l'activité mentale et physique. Il est donc préférable de choisir une pierre plus énergisante dans ces contextes, comme la citrine ou le grenat.

Sur-stimulation émotionnelle chez les hypersensibles: bien qu'elle soit souvent utilisée pour calmer les émotions, la chrysocolle pourrait intensifier les émotions enfouies ou provoquer des libérations émotionnelles inattendues chez les personnes hypersensibles. Cette libération peut être difficile à gérer si elle se produit de manière brusque ou non maîtrisée.

4. Influence sur certaines énergies physiques: la chrysocolle étant une pierre calmante, elle pourrait ne pas convenir aux personnes souffrant de fatigue chronique ou de faible vitalité, car elle ne stimule pas l'énergie corporelle. Dans ce cas, des pierres plus revitalisantes, comme l'œil de tigre ou la cornaline, seraient plus appropriées.

