

# Labradorite

---

## Caractéristiques:

**Couleur:** Gris foncé avec des irisations multicolores souvent bleues

**Groupe:** Feldspaths

**Système cristallins:** Triclinique

**Dureté:** 6

**Origine:** Australie, Canada, Madagascar, Mexique, Russie, Finlande, Norvège, USA

**Purification:** Eau distillée salée

**Rechargement:** Lune, ou amas de Quartz

## Te conviens si:

- Tu n'arrête pas de penser, tu analyses tout ce que tu vois ou ce que tu vis
- Tu ressens de la tension nerveuse en permanence
- Tu as constamment l'esprit embrumé
- Tu voudrais changer de paradigme
- Tu aimerais vivre l'instant présent
- Tu es jalou(se)x

## Résumé:

La labradorite est une pierre très utilisée par les professionnels de la relation d'aide car elle a la particularité d'agir comme un bouclier de protection contre les énergies négatives des autres. C'est une pierre de régénération qui est recommandée en cas de grandes fatigues ou d'épuisements. Elle a une grande capacité de régénération que cela soit sur des fatigues physiques ou intellectuelles. Son rayonnement est tel qu'elle éloigne également le stress et les angoisses tout en apportant de la détente, du calme et une sensation de bien-être général.

La labradorite agit également sur les plans physique et émotionnel en stabilisant l'humeur et en favorisant l'acuité mentale. D'autre part, la labradorite stimule les dons potentiels ainsi que la capacité d'auto-guérison.

# Ses vertus:

## **1. Protection énergétique**

La labradorite est réputée pour sa capacité à protéger l'aura des influences négatives et des énergies indésirables. Elle agit comme un véritable bouclier énergétique, empêchant les attaques psychiques.

## **2. Clarté mentale**

Elle favorise la clarté d'esprit et aide à mieux organiser ses idées. Cela peut être particulièrement bénéfique lors de prises de décisions importantes ou de moments de confusion mentale.

## **3. Développement de l'intuition**

La labradorite est souvent utilisée pour stimuler l'intuition et développer des capacités psychiques telles que la clairvoyance. Elle aide à se connecter à des niveaux supérieurs de conscience.

## **4. Équilibre émotionnel**

Cette pierre aide à stabiliser les émotions, en réduisant le stress et l'anxiété. Elle favorise un état de calme intérieur, ce qui est essentiel pour le bien-être émotionnel.

## **5. Croissance personnelle**

La labradorite est souvent associée à des changements positifs et à la transformation personnelle. Elle aide à surmonter les obstacles et à évoluer sur le plan spirituel et personnel.

## **6. Stimulation de la créativité**

Elle favorise la créativité et l'inspiration, ce qui peut être bénéfique pour les artistes ou toute personne cherchant à s'exprimer de manière créative.

## **7. Équilibre des chakras**

La labradorite est particulièrement liée au chakra de la couronne et au troisième œil, favorisant ainsi l'ouverture de ces centres énergétiques et facilitant la connexion spirituelle.

## **8. Renforcement du système immunitaire**

Bien que son utilisation soit principalement spirituelle et émotionnelle, la labradorite est parfois associée à un soutien du système immunitaire et à la protection contre les maladies.

## **9. Confiance en soi**

En aidant à clarifier les pensées et à stabiliser les émotions, la labradorite favorise la confiance en soi et l'affirmation personnelle.

### **AUTRE UTILISATION: ELIXIR:**

- Recharge les zones affaiblies de l'aura
- Empêche les fuites d'énergie
- Apaise les fortes émotions
- Favorise l'expression des sentiments et l'ouverture aux autres
- Diminue les insomnies
- Dissout le trac

## Ses contre-indications:

**Sensation d'agitation:** elle peut provoquer des sensations d'agitation ou une intensification des émotions. Si tu es déjà dans un état émotionnel instable, elle pourrait aggraver ces sentiments.

**Fatigue spirituelle:** une utilisation excessive de la labradorite, notamment pendant des séances prolongées de méditation, peut entraîner une fatigue spirituelle. Il est conseillé de l'utiliser avec modération.

**Perturbation du sommeil:** étant une pierre énergisante, la labradorite peut parfois perturber le sommeil si elle est utilisée avant de se coucher. Il est préférable de l'utiliser pendant la journée ou dans des pratiques de méditation plutôt qu'avant de dormir.

