

Rhodonite

Caractéristiques:

Couleur: Rose avec inclusions nuageuses noires

Groupe: Pyroxénoïde

Système cristallins: Triclinique

Dureté: 6

Origine: Afrique du Sud, Australie, Canada, Inde, Madagascar, Mexique, USA, Russie, Suède

Purification: Eau

Rechargement: Soleil et amas cristallin

Te conviens si:

- Tu es dans la souffrance émotionnelle
- Tu as du mal à ouvrir ton coeur
- Tu es dans une période de deuil/traumatisme
- Tu as besoin d'améliorer tes relations interpersonnelles

Résumé:

La rhodonite associe les propriétés apaisantes du rose aux vertus protectrices de ses veines noires composées de dendrites d'oxyde de manganèse. La rhodonite possède quasiment les mêmes propriétés que la rhodochrosite. C'est une pierre très utile en cas de choc ou de traumatisme physique ou émotionnel. Elle va permettre une meilleure cicatrisation.

Elle accroît les niveaux d'énergie du corps et de l'esprit en ramenant les émotions à l'équilibre. En effet, elle apaise et résorbe les traumatismes émotionnels ainsi que les traumatismes physiques récents ou anciens.

Ses vertus:

1. Équilibre émotionnel

La rhodonite aide à apaiser les émotions turbulentes, réduisant le stress, l'anxiété et la colère. Elle favorise l'équilibre émotionnel et aide à gérer les conflits internes.

2. Amour et compassion

Connue comme une pierre de l'amour, la rhodonite favorise l'empathie et la compassion envers soi-même et les autres. Elle encourage des relations saines et harmonieuses.

3. Guérison des traumatismes

La rhodonite est souvent utilisée pour guérir des blessures émotionnelles et des traumatismes passés. Elle aide à surmonter la douleur émotionnelle et à libérer des blocages.

4. Confiance en soi

En aidant à surmonter des expériences négatives, la rhodonite renforce la confiance en soi et l'affirmation personnelle. Elle encourage à se sentir digne d'amour et de succès.

5. Créativité et inspiration

Cette pierre est également connue pour stimuler la créativité et l'inspiration. Elle aide à libérer l'esprit et à favoriser l'expression artistique.

6. Harmonie dans les relations

La rhodonite aide à résoudre les conflits dans les relations, favorisant la communication ouverte et la compréhension mutuelle.

7. Ancrage et protection

Bien qu'elle soit principalement utilisée pour ses propriétés émotionnelles, la rhodonite offre également une certaine protection contre les énergies négatives, aidant à ancrer les émotions et à stabiliser l'esprit.

AUTRE UTILISATION: ELIXIR:

- Combat les infections légères
- Anti-inflammatoire
- Bénéfique pour l'oreille interne

Ses contre-indications:

Sensation d'intensité émotionnelle: la rhodonite peut parfois exacerber des émotions déjà intenses ou des traumatismes. Si tu es dans une période de forte sensibilité émotionnelle, elle pourrait amener à la surface des sentiments difficiles à gérer.

Surcharge d'énergie: en travaillant sur des blessures émotionnelles, la rhodonite peut entraîner une fatigue émotionnelle si elle est utilisée de manière excessive. Il est donc conseillé de l'utiliser avec modération.

Perturbation de l'équilibre émotionnel: pour certaines personnes, la rhodonite peut provoquer des réactions indésirables, surtout si elles n'ont pas encore traité certaines blessures émotionnelles. Cela peut conduire à une agitation ou une désorganisation émotionnelle.

