

Pierre du soleil

Caractéristiques:

Couleur: Orange, brun, rouge avec lamelles scintillantes d'hématite

Système cristallin: Triclinique Groupe: FELDSPATHS

Dureté: 6/6,5

Origine: Norvège, Russie, Canada, Inde, USA, Tanzanie

Purification: Eau, sel

Rechargement: Enormément de soleil

Te conviens si:

- Tu manques d'énergie
- Tu manques de joie de vivre
- Tu manques de confiance en soi
- Tu manques de créativité et d'inspiration
- Douleur émotionnelles persistante
- Problème de libido
- Problème rénaux
- Problème de vessie Douleurs aux hanches

Résumé:

Elle porte ce nom d'après son scintillement évoquant les reflets du soleil. Appelée aussi "Héliolite".

La pierre du soleil dégage une énergie de lumière qui se reflète sur votre état psychique.

Elle dissout la morosité, la tristesse et les inquiétudes.

Elle vous apporte chaleur et optimisme. La pierre du soleil à un effet très purificateur sur le sang et

régulateur sur le cœur car elle contient de l'hématite.

Cette pierre atténue les crise d'asthme. En cas de de forte déprime ou manque de joie, elle s'associe à la pierre de lune pour équilibrer le YIN et le YANG. La

pierre du soleil peut s'associer avec d'autre pierres tels que: l'opale de feu, citrine, quartz rose, apatite jaune.

Ses vertus:

1. Énergie et vitalité

La pierre du soleil est associée à l'énergie solaire, apportant vitalité et dynamisme à celui qui la porte. Elle est souvent utilisée pour combattre la fatigue et revitaliser l'esprit.

2. Optimisme et joie de vivre

Cette pierre est réputée pour stimuler l'optimisme, la joie de vivre et le bon moral. Elle aide à surmonter les sentiments de dépression, d'anxiété et de stress.

3. Confiance en soi et estime de soi

La pierre du soleil favorise la confiance en soi et l'estime de soi. Elle aide à dissiper les doutes et à encourager une attitude plus assurée.

4. Protection énergétique

Elle est également connue pour protéger contre les énergies négatives et les influences extérieures indésirables, aidant à maintenir une aura lumineuse et équilibrée.

5. Créativité et inspiration

Les artistes et les créatifs utilisent souvent la pierre du soleil pour stimuler leur imagination et leur inspiration, favorisant l'expression de soi.

6. Équilibre des chakras

Elle est particulièrement liée au chakra nombril, entre le deuxième et le troisième, aidant à équilibrer ces centres énergétiques pour favoriser l'énergie vitale et la créativité.

7. Guérison émotionnelle

La pierre du soleil peut aider à libérer les émotions réprimées, à guérir les anciennes blessures émotionnelles, et à promouvoir une perspective plus lumineuse et positive.

8. Abondance et prospérité

Elle est également associée à l'attraction de la chance, de l'abondance et de la prospérité, et est souvent portée comme un talisman pour ces raisons.

9. Renforcement des relations

La pierre du soleil est dite améliorer les relations interpersonnelles en apportant de la chaleur, de l'harmonie et de la compréhension mutuelle.

AUTRE UTILISATION: ELIXIR:

- Apporte soleil, joie de vivre et bonté du cœur
- Fait disparaître la tristesse et la déprime
- Apporte du dynamisme
- Libère les blocages émotionnels

Ses contre-indications:

Stimulation excessive: La pierre du soleil est une pierre très énergisante. Pour certaines personnes, surtout celles qui sont naturellement très énergiques ou sujettes à l'anxiété, cela peut entraîner un surcroît de stimulation. Cela peut se manifester par de l'agitation, de l'insomnie, ou une difficulté à se détendre.

Attention aux personnes hyperactives: Si vous êtes déjà naturellement hyperactif, la pierre du soleil pourrait amplifier cette tendance, ce qui pourrait entraîner des difficultés à canaliser votre énergie de manière constructive.

Utilisation dans des moments inappropriés: Étant une pierre associée à la lumière et à l'énergie solaire, elle pourrait ne pas être appropriée pour des pratiques spirituelles méditatives qui nécessitent un ancrage profond, une introspection calme ou un travail avec les aspects plus sombres ou cachés de l'âme.

Risques d'arrogance: En favorisant la confiance en soi, il est possible que chez certaines personnes, cela se transforme en excès de confiance ou même en arrogance, ce qui pourrait nuire aux relations interpersonnelles.

Aggravation de l'émotivité: Pour les personnes très sensibles ou émotives, la pierre du soleil pourrait exacerber ces traits, provoquant des montagnes russes émotionnelles ou une difficulté à gérer des émotions intenses.

Éviter le port pendant la nuit: En raison de son caractère très stimulant, il est généralement déconseillé de porter la pierre du soleil pendant la nuit ou avant le coucher, car elle pourrait perturber le sommeil et rendre difficile la relaxation.

Surcharge énergétique : Comme avec toute pierre énergisante, il est recommandé de l'utiliser avec modération, en alternance avec d'autres pierres plus apaisantes, pour éviter une surcharge énergétique.

