

# Calcite orange

---

## Caractéristiques:

**Couleur:** Jaune, orange

**Groupe:** Calcite

**Système cristallins:** Trigonal

**Dureté:** 3

**Origine:** Un peu partout

**Purification:** Eau

**Rechargement:** Soleil, amas cristallin

## Te conviens si:

- Si tu ressens une instabilité ou des blocages émotionnels
- Tu ressens un manque de motivation ou d'énergie
- Tu cherches à stimuler ta créativité
- Tu te sens hésitant(e) ou en manque de confiance en toi

## Résumé:

La calcite orange est la plus puissante des calcites. Très positive, la calcite orange diffuse une énergie de joie. C'est une bonne pierre pour les convalescents. Elle combat la souffrance physique et psychologique en la transcendant.

Elle stimule l'optimisme, la convivialité et diffuse une atmosphère chaleureuse, tout en éloignant la tristesse. La calcite orange est également un bon stimulant sexuel qui libère les blocages des deux premiers chakras.

E/89\*Il favorise l'assimilation du calcium et sera donc utile pour l'ossature en général. La meilleure assimilation du calcium sera bénéfique pour la rate et le pancréas et pourra dans certains cas éliminer les tremblements.

# Ses vertus:

## **1. Énergie et vitalité**

La calcite orange est souvent associée à la stimulation de l'énergie. Elle peut renforcer la vitalité et l'enthousiasme, aidant à lutter contre la fatigue et le manque de motivation. Elle est idéale pour les personnes ayant besoin d'un coup de pouce énergétique.

## **2. Stimulation de la créativité**

C'est une pierre liée à la créativité et à l'inspiration. Elle peut aider à débloquer les idées, à encourager l'expression artistique et à soutenir les projets créatifs. Cela en fait une alliée précieuse pour les artistes et les personnes travaillant dans des domaines nécessitant de l'innovation.

## **3. Harmonisation des émotions**

Sur le plan émotionnel, la calcite orange aide à équilibrer les émotions et à apporter une certaine paix intérieure. Elle favorise la libération des émotions négatives, comme la peur et l'anxiété, et aide à cultiver une attitude plus positive et optimiste.

## **4. Renforcement de la confiance en soi**

Elle peut également soutenir l'estime de soi et aider à surmonter les doutes personnels. En augmentant la confiance en soi, la calcite orange permet d'affronter les défis avec plus d'assurance.

## **5. Stimulation des chakras**

Sur le plan énergétique, la calcite orange est principalement associée au chakra sacré (deuxième chakra) et au chakra du plexus solaire (troisième chakra). Ces deux chakras sont liés aux émotions, à la créativité, à la sexualité et à la force personnelle. En stimulant ces chakras, la calcite orange contribue à une meilleure circulation de l'énergie vitale et à un plus grand bien-être global.

## **6. Purification et clarté mentale**

Elle aide à dissiper les blocages mentaux et émotionnels, facilitant la prise de décisions claires. Cela permet de mieux gérer le stress et d'aborder les problèmes avec une perspective plus détachée et sereine.

## **7. Soutien à la guérison physique**

Bien que la lithothérapie ne remplace pas un traitement médical, la calcite orange est considérée comme bénéfique pour :

- Soutenir la digestion et améliorer le métabolisme.
- Aider à soulager certains troubles liés au système reproducteur ou aux organes internes associés au chakra sacré (comme les reins ou les intestins).
- Renforcer le système immunitaire.

## **8. Équilibre émotionnel dans les relations**

Elle favorise la communication harmonieuse et apaise les tensions dans les relations, en aidant les individus à être plus ouverts et honnêtes avec leurs émotions.

## **9. Soutien en période de changement**

La calcite orange est idéale pour accompagner les transitions de vie et les périodes de changements importants. Elle aide à accueillir les nouveaux départs avec confiance et à s'adapter aux nouvelles situations.

## Ses contre-indications:

**Excès de stimulation énergétique:** la calcite orange est une pierre énergisante, ce qui peut parfois être un problème pour les personnes qui sont déjà hyperactives, stressées ou très sensibles à l'énergie des pierres. Elle peut exacerber les sensations de nervosité ou d'agitation. Dans ces cas, il serait préférable d'utiliser des pierres plus apaisantes, comme l'améthyste ou la howlite, qui favorisent la relaxation.

**Usage prolongé ou intensif:** l'utilisation continue ou trop intensive de la calcite orange peut entraîner un excès de stimulation au niveau du chakra sacré et du plexus solaire. Cela pourrait causer des déséquilibres, comme une suractivité mentale ou une hyperémotivité, si elle est mal utilisée ou non compensée par d'autres pierres plus apaisantes. Il est conseillé de varier les pierres ou d'utiliser la calcite orange par sessions courtes pour éviter un surmenage énergétique.

**Sensibilité émotionnelle accrue:** chez certaines personnes, la calcite orange peut intensifier les émotions et favoriser une libération émotionnelle rapide. Cela peut être bénéfique pour certains, mais déstabilisant pour d'autres, surtout si elles ne sont pas prêtes à faire face à ces émotions. Si vous traversez une période particulièrement difficile ou fragile, une pierre plus douce comme la calcédoine ou le quartz rose pourrait être préférable.

**Risques liés à l'utilisation pendant le sommeil:** étant donné que la calcite orange stimule l'énergie et la vitalité, il est généralement déconseillé de la placer dans une chambre à coucher ou de la porter pendant le sommeil. Elle pourrait perturber le repos et rendre l'endormissement plus difficile. Il est préférable d'opter pour des pierres plus calmantes, comme la labradorite ou l'améthyste, pendant la nuit.

**Précautions liées à l'eau:** la calcite orange est une pierre relativement tendre (avec une dureté de 3 sur l'échelle de Mohs), ce qui la rend vulnérable à l'eau. Si elle est exposée à l'eau régulièrement ou de façon prolongée, cela peut l'abîmer, la fragiliser ou altérer son apparence. Il est donc recommandé de ne pas l'immerger dans l'eau pendant les rituels de purification, mais plutôt d'utiliser d'autres méthodes comme la fumigation avec de la sauge ou du palo santo, ou la lumière de la lune pour la recharger.

**Effet sur certaines pathologies:** même si la calcite orange n'a pas d'effets secondaires médicaux documentés, si vous souffrez d'une pathologie liée à une surexcitation nerveuse (comme l'anxiété chronique, les troubles de l'attention ou les troubles bipolaires), l'effet stimulant de la pierre pourrait parfois être contre-productif. Il est alors préférable de consulter un professionnel de la santé et d'opter pour des pierres plus équilibrantes.

