

Aventurine verte

Caractéristiques:

Couleur: Vert, vert clair à brun doré scintillant

Groupe: Rhombique

Système cristallins: Triclinique

Dureté: 7

Origine: Brésil, Inde, Russie, Etats-Unis, Tanzanie, Japon

Purification: Eau, sel

Rechargement: Soleil, lune

Te conviens si:

- Tu te sens stressé(e)/angoissé(e)
- Tu n'arrives pas à gérer tes émotions
- Tu penses trop
- Tu cherches à soutenir un processus de guérison physique
- Tu es en manque d'inspiration
- Tu aimerais améliorer tes relations avec les autres

Résumé:

L'aventurine est une pierre recommandée pour son effet anti-stress car elle apporte une tranquillité intérieure. Elle favorise l'ouverture des chakras ainsi qu'une bonne circulation sanguine permettant l'instauration d'une bonne vitalité physique.

De plus, l'aventurine possède des propriétés pour modérer l'émotivité et la nervosité. Il est à noter que c'est une pierre recommandée pour se protéger des ondes électromagnétiques, des ondes négatives des portables ainsi que des agressions psychiques car elle absorbe ces énergies.

Ses vertus:

1. Guérison émotionnelle et équilibre

L'aventurine verte est considérée comme une pierre qui calme l'anxiété, le stress et les émotions trop intenses. Elle aiderait à harmoniser le cœur et l'esprit, favorisant une attitude plus positive. Elle favorise la sérénité et l'harmonie intérieure, aidant à dépasser les blocages émotionnels et les schémas négatifs.

2. Chance et prospérité

L'aventurine verte est souvent appelée « pierre de la chance », notamment dans le domaine des jeux de hasard, des affaires ou des nouvelles opportunités. Elle attirerait la chance et la prospérité.

Elle serait également utile pour ceux qui cherchent à manifester l'abondance et la réussite, favorisant la confiance en soi et la prise de décisions éclairées.

3. Équilibre physique et bien-être

L'aventurine verte est réputée pour stimuler les défenses immunitaires et contribuer à la régénération des tissus.

Elle est liée au chakra du cœur, ce qui en fait une pierre associée au bien-être cardiovasculaire et à la circulation sanguine.

4. Croissance personnelle et créativité

L'aventurine aide à prendre conscience de ses talents et de ses potentiels, stimulant la créativité et l'envie d'explorer de nouveaux horizons. En tant que pierre de croissance, elle encourage à être ouvert aux nouvelles idées et opportunités, favorisant l'innovation et la spontanéité.

5. Harmonie avec la nature

L'aventurine verte est aussi liée à la nature et favoriserait une connexion avec les énergies naturelles. Elle aide à se sentir plus enraciné et en harmonie avec l'environnement.

6. Équilibre des énergies

Elle favorise l'équilibre entre le corps et l'esprit, harmonisant les énergies et aidant à se débarrasser des énergies négatives ou stagnantes.

7. Autres

L'aventurine prévient aussi la chute des cheveux, et la prolifération de pellicules. Elle rééquilibre les fonctions du foie et de la vésicule biliaire.

Pour les enfants: elle stimule la croissance et chez les adolescents elle atténue l'acné juvénile. C'est une pierre idéale à mettre dans une chambre d'enfant.
L'eau de gemme: convient à tous les problèmes de peau, particulièrement l'eczéma, les allergies, et l'acné.

AUTRE UTILISATION: ELIXIR:

- Agit sur les troubles de la peau
- Bénéfique aux maladies psychosomatiques
- Renforce la tolérance, la compréhension et le pardon

Ses contre-indications:

Énergie trop apaisante pour certains profils: pour certaines personnes qui ont déjà tendance à être calmes ou passives, l'énergie douce et apaisante de l'aventurine verte pourrait exacerber ces traits, les rendant peut-être trop détachées ou manquant de dynamisme. Si quelqu'un a tendance à la procrastination ou à l'inaction, l'aventurine verte pourrait renforcer ce comportement, car elle favorise le calme et la détente, parfois au détriment de l'action.

Pas adaptée aux situations de surstimulation énergétique: l'aventurine verte peut ne pas s'accorder avec des pierres très stimulantes, comme la citrine ou le grenat, qui favorisent l'énergie et l'activité. L'association pourrait créer un déséquilibre énergétique pour certaines personnes, en fonction de leurs besoins spécifiques. Comme elle est associée au chakra du cœur, une utilisation excessive pourrait sur-stimuler ce centre énergétique, provoquant un excès d'émotions ou des déséquilibres dans les relations émotionnelles et amoureuses.

Manque de compatibilité avec certains objectifs: si une personne traverse une période où elle a besoin de beaucoup de dynamisme et d'initiative, l'aventurine verte, avec ses vertus relaxantes et apaisantes, pourrait freiner cet élan de productivité. Dans un contexte de haute performance ou de travail intensif, l'énergie douce de l'aventurine verte pourrait ne pas être la plus adaptée, car elle privilégie le calme intérieur plutôt que la motivation ou la concentration aiguë.

Précautions pour les hypersensibles: bien que l'aventurine verte aide à apaiser les émotions, chez les personnes très sensibles, elle pourrait favoriser une libération émotionnelle intense, ce qui pourrait être inconfortable si elles ne sont pas prêtes à gérer ces émotions.

