

# Malachite

---

## Caractéristiques:

**Couleur:** Toutes nuances de vert

**Groupe:** Carbonate

**Système cristallin:** Monoclinique

**Dureté:** 3,5/4

**Origine:** Zaïre, Australie, Israël, Chili, USA, Rhodésie, Congo, France, Russie

**Purification:** Eau, encens, terre

**Rechargement:** Lumière naturelle, soleil, lune

## Te conviens si:

- Tu ne te sens pas à l'aise en présence d'autrui
- Tu te sens seul et isolé
- Tu as du mal à vivre en société
- Tu te sens incompris
- Tu as besoin de la nature et des animaux pour te sentir mieux
- Tu es souvent épuisé Tu as de la peine à t'accepter toi-même
- Tu as de l'hypertension, hypotension
- Tu as des problèmes circulatoires
- Douleurs aux épaules, aux bras et aux mains (rhumatisme)
- Maladie de peau

## Résumé:

Son nom provient du latin "malachites", qui signifie "à travers", et du grec ancien "malakhé", qui signifie "mauve".

La malachite est un carbonate de cuivre apportant des bienfaits anti-inflammatoires et circulatoires.

C'est une pierre d'ouverture du cœur, elle renforce votre système immunitaire en vous permettant de trouver votre juste place sans vous sentir vampirisé ou étouffé par les autres.

Elle vous apprend à dire "non" lorsque relations empiètent sur votre espace vitale. La malachite renforce l'effet miroir et vous permet d'observer ces mécanismes. Elle remplace le jugement des autres par l'accueil de la différence.

# Ses vertus:

## **1. Protection énergétique**

Bouclier contre les énergies négatives : La malachite est connue pour sa capacité à absorber les énergies négatives, qu'elles soient d'origine extérieure ou intérieure. Elle crée une barrière protectrice autour de la personne qui la porte, aidant à se prémunir contre les influences indésirables.

Neutralisation des ondes électromagnétiques : Cette pierre est également réputée pour atténuer les effets des radiations et des ondes électromagnétiques provenant des appareils électroniques. Elle peut être placée près d'un ordinateur ou d'un téléphone pour cette raison.

## **2. Transformation et changement**

Facilitation des transformations : La malachite est une pierre de transformation, qui aide à surmonter les peurs et à accepter le changement. Elle encourage la prise de conscience et aide à libérer les anciens schémas ou croyances limitantes.

Accompagnement dans les périodes de transition : Elle est particulièrement utile lors des périodes de transition ou de nouveaux départs, en aidant à faire face aux défis et à évoluer vers une version plus authentique de soi-même.

## **3. Guérison émotionnelle**

Apaisement des émotions: La malachite est une pierre qui aide à équilibrer les émotions et à apaiser les douleurs émotionnelles. Elle est utile pour travailler sur des traumatismes anciens ou des blocages émotionnels, facilitant ainsi la guérison du cœur.

Libération des émotions réprimées : Elle aide à exprimer les émotions enfouies et à les libérer de manière saine, ce qui peut être particulièrement bénéfique pour ceux qui ont du mal à exprimer leurs sentiments.

## **4. Stimulation du chakra du cœur**

Ouverture du chakra du cœur : La malachite est fortement associée au chakra du cœur, qu'elle aide à ouvrir et à équilibrer. Elle favorise l'amour inconditionnel, la compassion et la compréhension, aussi bien envers soi-même qu'envers les autres.

Renforcement des relations: Elle peut améliorer la qualité des relations en encourageant l'empathie et en facilitant une communication plus authentique et affectueuse.

## Ses vertus:

### **5. Clarté mentale et prise de décision**

Clarification des pensées : La malachite aide à clarifier les pensées et à renforcer la capacité de prise de décision. Elle est particulièrement utile pour ceux qui doivent faire face à des choix difficiles ou à des situations complexes.

Promotion de la sagesse : Elle encourage la réflexion et la sagesse, aidant à prendre des décisions éclairées basées sur une · compréhension profonde de la situation.

### **6. Guérison physique**

Soutien au système immunitaire : La malachite est parfois utilisée pour renforcer le système immunitaire et pour stimuler les processus de guérison naturels du corps.

Soulagement des douleurs : Elle est également réputée pour ses propriétés anti-inflammatoires et analgésiques, souvent utilisée pour soulager les douleurs articulaires, les crampes menstruelles ou d'autres maux physiques.

### **7. Croissance spirituelle**

Éveil spirituel : La malachite est une pierre qui favorise l'éveil spirituel et l'exploration intérieure. Elle aide à se connecter à des dimensions supérieures de conscience et à explorer la spiritualité avec la plus grande clarté.

Amplification des énergies : Elle agit comme un amplificateur d'énergies, augmentant la vibration personnelle et facilitant la connexion avec l'intuition et la guidance intérieure.

### **8. Créativité et expression personnelle**

Stimulation de la créativité : La malachite est une pierre qui encourage l'expression créative et artistique. Elle est idéale pour les artistes, écrivains et toute personne cherchant à stimuler leur imagination et leur capacité à créer.

## Ses contre indications:

**Composants toxiques:** La malachite brute contient du cuivre, un élément toxique qui peut être dangereux s'il est ingéré ou inhalé sous forme de poudre. Il est important de ne pas manipuler de la malachite brute avec les mains mouillées ou de ne pas inhaler la poussière provenant de la pierre. Lorsqu'elle est polie, la malachite est plus sûre à manipuler, mais il est toujours recommandé de se laver les mains après l'avoir touchée.

**Éviter les élixirs non sécurisés:** Il est fortement déconseillé de fabriquer des élixirs en plaçant directement de la malachite dans l'eau, en raison de sa toxicité. Si vous souhaitez utiliser la malachite dans un élixir, il est préférable de la placer à l'extérieur du récipient (technique indirecte) pour éviter tout contact avec l'eau:

- Désintoxique le corps
- Stimule les forces d'auto-guérissons

**Émotions intenses:** La malachite est une pierre qui peut intensifier les émotions. Pour certaines personnes, cela peut être trop difficile à gérer, surtout si elles traversent déjà une période émotionnellement intense. La malachite peut faire remonter des sentiments enfouis à la surface, ce qui peut être inconfortable ou déstabilisant.

**Précaution pour les personnes sensibles:** Si vous êtes particulièrement sensible ou vulnérable sur le plan émotionnel, il est conseillé d'utiliser la malachite avec prudence, en combinaison avec des pierres plus apaisantes comme l'améthyste ou le quartz rose.

**Déséquilibre potentiel:** La malachite travaille intensément sur le chakra du cœur. Une utilisation excessive peut parfois causer un déséquilibre, provoquant des émotions telles que l'anxiété ou l'hypersensibilité. Il est important d'équilibrer l'énergie du chakra du cœur avec d'autres pierres pour éviter une surcharge.

**Énergie trop puissante:** Certaines personnes peuvent trouver l'énergie de la malachite trop puissante ou accablante, surtout lorsqu'elles commencent à travailler avec cette pierre. Si vous ressentez de l'inconfort ou de l'agitation, il est conseillé de réduire le temps d'exposition à la pierre ou de la combiner avec des cristaux plus doux.

**Effets indésirables:** En cas de maux de tête, de vertiges ou de sensations désagréables lors de l'utilisation de la malachite, il est recommandé de cesser immédiatement son utilisation et de se concentrer sur des pierres plus douces et équilibrantes.

**Surcharge mentale:** En méditation, la malachite peut intensifier les visions, les intuitions ou les souvenirs enfouis, ce qui peut être perturbant pour certaines personnes. Il est conseillé de l'utiliser progressivement et de ne pas l'associer à d'autres pierres puissantes lors des premières méditations.

