

# Fluorite

---

## Caractéristiques:

**Couleur:** Toutes les couleurs du spectre

**Système cristallins:** Cubique

**Dureté:** 4

**Origine:** Allemagne, Angleterre, France

**Purification:** Eau distillée, pas de sel

**Rechargement:** Soleil ou amas de quartz

## Te conviens si:

- Tu es souvent déconcentré
- Tu te sens facilement affecté par les émotions
- Tu traverses une période émotionnelle difficile
- Tu as du mal à communiquer
- Tu as besoin de renforcer ta créativité et/ou ton intuition

## Résumé:

La fluorite, aussi appelée « fluorine » a des vertus de structuration et d'organisation, souvent comparés à la logique mathématique ou à l'informatique. Cette pierre développe la concentration, l'esprit d'analyse et la réflexion cartésienne. On dit d'elle que c'est « la pierre des chercheurs et des scientifiques ». Dans les temps anciens, la fluorite a été considérée comme le « troisième œil ».

Lorsqu'elle est pure, la Fluorite n'a pas de couleur. Ce sont essentiellement les éléments chromogènes qui lui donnent ses magnifiques couleurs du bleu très clair au mauve foncé.

# Ses vertus:

## **1. Clarté mentale et concentration**

La fluorite est souvent considérée comme une pierre de l'ordre mental. Elle est réputée pour aider à dissiper la confusion et favoriser la clarté d'esprit. Elle peut améliorer la concentration, ce qui la rend utile pour les étudiants ou les personnes qui ont besoin de rester focalisées sur des tâches complexes.

Elle aide à structurer les pensées, à clarifier les situations et à prendre des décisions réfléchies, en particulier dans des moments d'incertitude.

## **2. Pierre de protection**

La fluorite est souvent perçue comme une pierre protectrice contre les influences extérieures négatives, qu'elles soient d'ordre énergétique ou émotionnel. Elle créerait un "bouclier" qui éloigne le stress, les mauvaises vibrations ou les pensées négatives.

La fluorite est censée purifier et stabiliser l'aura, aidant à libérer les blocages émotionnels ou mentaux.

## **3. Équilibre émotionnel**

La fluorite est appréciée pour ses effets apaisants sur les émotions. Elle aiderait à réduire le stress, l'anxiété, et à équilibrer les émotions, permettant une meilleure gestion des situations difficiles.

Elle peut favoriser l'estime de soi, et encourager une attitude plus calme et plus posée face aux défis.

## **4. Favorise la créativité et l'intuition**

Les artistes ou créateurs peuvent bénéficier de l'énergie créative de la fluorite, qui favorise la pensée novatrice et l'expression artistique.

Certaines personnes utilisent la fluorite pour renforcer leur intuition et accéder à des niveaux plus élevés de conscience spirituelle. Elle est réputée pour favoriser une meilleure compréhension de soi et des autres.

## **5. Vertus physiques**

Etant composée de fluorure de calcium, elle est traditionnellement associée au renforcement des os et des dents. On attribue également à la fluorite des propriétés pour aider à renforcer le système immunitaire et à éliminer les toxines du corps.

## **6. Renforcement des relations**

La fluorite, par son action apaisante et clarifiante, peut aider à améliorer la communication dans les relations et à surmonter les conflits émotionnels en favorisant la compréhension et l'écoute.

## **7. Alignement des corps énergétique et spirituel**

La fluorite est souvent utilisée pour aligner les corps spirituels et énergétiques, contribuant à un sentiment d'harmonie générale et à une meilleure connexion entre le corps physique et les énergies subtiles.

### **AUTRE UTILISATION: L'ÉLIXIR:**

- Adoucit les structures émotionnelles
- Développe l'autonomie
- Équilibre les peurs paniques du corps émotionnels
- Réduit les dépendance
- Amplifie la concentration et la méditation

## Ses contre-indications:

**Utilisation excessive et déséquilibre énergétique:** Étant une pierre réputée pour ses effets sur la concentration et la clarté mentale, l'utilisation prolongée ou excessive de la fluorite pourrait parfois entraîner une surcharge mentale ou une surexcitation. Cela peut se manifester par de l'agitation, une difficulté à se détendre ou des maux de tête chez les personnes sensibles.

**Hypersensibilité aux énergies:** les personnes particulièrement sensibles aux énergies des pierres peuvent trouver la fluorite trop puissante, surtout si elle est utilisée quotidiennement. Cela pourrait entraîner une fatigue énergétique, des insomnies ou une nervosité accrue.

**Impact émotionnel:** la fluorite est souvent utilisée pour calmer les émotions, mais pour certaines personnes, elle pourrait provoquer un trop grand détachement émotionnel ou une suppression des émotions. Cela peut être problématique si une personne a besoin d'exprimer et de libérer des émotions plutôt que de les calmer ou de les ignorer.

**Utilisation prolongée sans repos:** comme pour toute pierre utilisée en lithothérapie, il est recommandé de ne pas porter la fluorite en permanence sans interruption. Un usage constant pourrait créer une dépendance énergétique ou perturber l'équilibre naturel du corps et de l'esprit. Il est conseillé de faire des pauses régulières dans son utilisation.

**Compatibilité avec d'autres pierres:** la fluorite peut entrer en conflit avec d'autres pierres, notamment celles qui sont fortement énergisantes, comme le grenat ou le rubis. Cela pourrait créer un déséquilibre énergétique, perturbant les effets recherchés. Il est donc important de bien choisir les pierres que l'on associe avec la fluorite.

