

# Cornaline

---

## Caractéristiques:

**Couleur:** Rose chair à rouge brun

**Système cristallin:** Rhomboédrique

**Groupe:** Quartz

**Dureté:** 6,5

**Origine:** Brésil, Inde, Madagascar, Uruguay

**Purification:** Eau, sel, terre, encens

**Rechargement:** Soleil, lune

## Te conviens si:

- Tu manques de joie de vivre
- Tu manques de libido et que tu as des problèmes sexuels
- Tu n'arrives pas à profiter de la vie
- Tu ignores la beauté et la poésie de la vie
- Tu es trop dur, trop exigeant avec toi-même
- Tu manques de créativité
- Tu as des tendances à la jalousie
- Tu as des tendances obsessionnelles

## Résumé:

La cornaline est une sous-variété de la famille des calcédoines.

Son nom provient de sa couleur de la chair et du fruit du cornouiller. Pierre du féminin par excellence, la cornaline renforce le centrage et développe l'intuition, ce qui alimente la créativité.

Elle apporte une connexion et une énergie de réconciliation avec celle de la mère. Elle renforce la confiance soi et apaise les peurs et les angoisses. Elle aide à se réconcilier avec votre corps et aide aussi la sexualité à s'exprimer et à s'épanouir pleinement.

# Ses vertus:

## **1. Énergie et vitalité**

Stimulation de l'énergie: La cornaline est réputée pour revitaliser et augmenter l'énergie vitale. Elle aide à surmonter la fatigue, l'apathie et le manque de motivation.

Endurance physique : Elle est également utile pour renforcer l'endurance physique, ce qui en fait une pierre idéale pour les personnes actives ou celles qui ont besoin de plus d'énergie dans leur vie quotidienne.

## **2. Créativité et inspiration**

Stimulation de la créativité : La cornaline est une pierre qui favorise la créativité et l'inspiration. Elle est souvent utilisée par les artistes, les écrivains et les créateurs pour stimuler l'imagination et encourager l'expression créative.

Innovation: Elle aide également à trouver des solutions innovantes aux problèmes et à aborder les défis avec un esprit ouvert et inventif.

## **3. Confiance en soi et courage**

Renforcement de la confiance : La cornaline aide à renforcer la confiance en soi et l'estime de soi. Elle est idéale pour les personnes qui ont des difficultés à s'affirmer ou qui manquent de confiance en leurs capacités.

Courage et détermination : Cette pierre encourage la détermination, aidant à surmonter les peurs et les doutes, et à poursuivre ses objectifs avec conviction.

## **4. Ancrage et stabilité**

Chakra sacré : La cornaline est particulièrement associée au chakra sacré (situé juste en dessous du nombril), qui est lié aux émotions, à la sexualité et à la créativité. Elle aide à équilibrer ce chakra, favorisant un sentiment d'ancrage et de stabilité émotionnelle.

Équilibre émotionnel : Elle aide à calmer les émotions excessives et à trouver un équilibre intérieur, tout en apportant un sentiment de sécurité.

## **5. Protection**

Protection énergétique : La cornaline est également considérée comme une pierre de protection. Elle est censée protéger son porteur des énergies négatives, de la jalousie, et des influences extérieures indésirables.

Purification de l'environnement : Elle peut être utilisée pour purifier l'environnement, en éloignant les mauvaises vibrations et en créant un espace harmonieux.

## **6. Santé et guérison**

Régénération cellulaire : Sur le plan physique, la cornaline est associée à la régénération cellulaire et à la guérison des tissus. Elle est parfois utilisée pour accélérer la guérison après une blessure ou une opération.

Système circulatoire : Elle est également connue pour améliorer la circulation sanguine et pour soutenir la santé des organes reproducteurs, ce qui la rend bénéfique pour les femmes ayant des problèmes menstruels ou de fertilité.

## **7. Motivation et réussite**

Accomplissement des objectifs : La cornaline est une pierre de motivation et de succès. Elle aide à se concentrer sur ses objectifs et à les atteindre, en augmentant la productivité et en soutenant les efforts pour réaliser ses ambitions.

Persévérance : Elle encourage la persévérance et l'optimisme, même face aux obstacles, aidant ainsi à surmonter les difficultés et à rester concentré sur le résultat final.

## **8. Joie de vivre**

Positivité : La cornaline est souvent associée à la joie de vivre. Elle apporte une énergie chaleureuse et positive, aidant à surmonter la tristesse, la dépression ou les émotions négatives.

Optimisme: Elle aide à voir le côté positif des situations, à apprécier les petites joies de la vie, et à cultiver un état d'esprit optimiste.

## Ses contre indications:

**Energisante:** La cornaline est une pierre très énergisante. Si vous êtes naturellement hyperactif ou si vous avez tendance à être surstimulé, la cornaline pourrait accentuer ces caractéristiques. Dans ce cas, il peut être préférable de l'utiliser avec modération ou d'opter pour des pierres plus apaisantes, comme l'améthyste ou la labradorite.

**Insomnie :** En raison de ses propriétés énergisantes, la cornaline pourrait potentiellement perturber le sommeil si elle est utilisée ou portée trop tard dans la journée. Il est recommandé d'éviter de la porter la nuit, surtout si vous avez des problèmes d'insomnie.

**Emotions intenses:** La cornaline peut amplifier les émotions et, dans certains cas, accentuer les sentiments d'agressivité ou d'irritabilité. Si vous êtes sujet à ces émotions, il peut être prudent d'éviter la cornaline ou de l'associer à des pierres plus calmantes pour équilibrer ses effets. Une utilisation excessive de la cornaline peut entraîner une surstimulation, ce qui pourrait finalement conduire à un épuisement ou à un sentiment de fatigue après une période d'activité intense. Il est important de l'utiliser de manière équilibrée, en prenant soin de se reposer et de se recentrer après des périodes de forte utilisation énergétique.

**Problèmes hormonaux ou menstruels:** Bien que la cornaline soit souvent bénéfique pour le système reproducteur et les menstruations, certaines personnes pourraient ressentir des effets indésirables si elles sont particulièrement sensibles aux fluctuations hormonales. Si vous avez des déséquilibres hormonaux ou des cycles menstruels irréguliers, il est conseillé de surveiller votre réaction à la cornaline et de consulter un professionnel de la santé si nécessaire.

**Association avec d'autres pierres :** La cornaline est une pierre puissante qui peut parfois entrer en conflit avec d'autres pierres aux énergies très différentes. Par exemple, elle ne se combine pas bien avec des pierres très calmantes comme la sélénite ou la fluorite.

**Surstimulation mentale :** Pour les personnes qui ont tendance à avoir un esprit trop actif ou agité, la cornaline pourrait intensifier ces symptômes, rendant la concentration ou la relaxation plus difficile.

**Fortement déconseillé aux personnes qui souffrent de tachycardie ou d'hypertension (COMME TOUTES LES PIERRES ROUGES)**

