

Aigue marine

Caractéristiques:

Couleur: Bleu clair très pâle à bleu clair soutenu, vert d'eau

Groupe: Béryl

Système cristallins: Hexagonal

Dureté: 7

Origine: Afghanistan, Oural, Pakistan, Sibérie, Brésil, Madagascar, Inde, Nigéria, Sri Lanka

Purification: Eau et gros sel

Rechargement: Soleil

Te conviens si:

- Tu as des problèmes de communication
- Tu as l'impression d'être incompris
- Tu as l'impression d'être sous pression
- Tu te sens seul
- Tu as souvent des maux de gorge
- Problèmes bucaux-dentaires

Résumé:

L'aigue-marine est reliée à l'immensité de la mer et procure des vibrations douces et apaisantes.

Elle facilite tous les aspects de la communication, notamment des échanges fluides et tout en douceur. Elle redonne de la clarté pour faire des choix et facilite l'expression vers les autres en balayant les doutes ou les hésitations. L'aigue-marine apporte de l'assurance et transforme les timidités émotionnelles en assurance et clarté.

Sa principale propriété est de fluidifier la circulation des liquides aussi elle est préconisée pour faciliter les décongestionnements des sinus. Elle est également utilisée en cas de rhume, rhume des foies, d'allergies ou pour les irritations de la gorge.

Ses vertus:

1. Apaisement et calme émotionnel

L'aigue-marine est surtout connue pour ses propriétés calmantes. Elle apaise les émotions, réduit le stress et aide à retrouver la sérénité. C'est une pierre idéale pour calmer l'anxiété, les tensions émotionnelles et les états de nervosité. Elle aide à apporter une clarté émotionnelle, à mieux comprendre et à gérer ses sentiments.

2. Amélioration de la communication

Cette pierre est liée au chakra de la gorge, ce qui en fait un excellent outil pour améliorer la communication, la clarté dans les échanges et l'expression de soi. Elle favorise la franchise, la sincérité et aide à exprimer ses pensées et émotions avec douceur et vérité, sans agressivité.

Elle est idéale pour ceux qui ont du mal à s'exprimer ou qui ressentent de la timidité. Elle aide aussi à écouter les autres de manière empathique et ouverte.

3. Équilibre émotionnel

L'aigue-marine est une pierre qui aide à équilibrer les émotions, surtout pendant les périodes de stress ou de conflit. Elle favorise l'harmonie intérieure en aidant à se détacher des émotions négatives ou excessives, telles que la colère, la peur ou la tristesse.

Elle peut être particulièrement utile dans les situations de tension relationnelle, en aidant à résoudre les conflits avec calme et compréhension.

4. Protection et purification

Traditionnellement, l'aigue-marine est considérée comme une pierre de protection, en particulier pour les voyageurs et les marins. Elle protège contre les dangers, surtout en mer, et est aussi vue comme une pierre purificatrice qui nettoie les énergies négatives environnantes.

5. Clarté mentale et intuition

L'aigue-marine aide à clarifier l'esprit, à réduire le brouillard mental, et à renforcer la concentration. Elle favorise la prise de décisions éclairées, en harmonisant l'intuition avec la logique. Cela en fait une excellente pierre pour les moments où vous avez besoin de lucidité, de discernement ou d'une meilleure compréhension des situations complexes.

Elle est aussi utilisée pour renforcer l'intuition, surtout lorsqu'il s'agit de prendre des décisions personnelles ou spirituelles.

6. Harmonisation des chakras

L'aigue-marine agit principalement sur le chakra de la gorge et le chakra du cœur. Elle favorise l'harmonisation entre ces deux centres énergétiques, permettant une meilleure communication émotionnelle. Elle aide à exprimer les sentiments de manière douce, tout en restant en accord avec son cœur et ses valeurs.

7. Stimulation de la créativité

Cette pierre est également bénéfique pour ceux qui recherchent une inspiration créative. Elle stimule l'imagination, aide à penser de manière innovante et à exprimer sa créativité librement. Elle peut donc être utilisée par les artistes, écrivains ou toute personne cherchant à explorer des idées nouvelles.

8. Pierre de guérison émotionnelle

L'aigue-marine est souvent utilisée pour aider à guérir les blessures émotionnelles, notamment celles liées à des traumatismes du passé. Elle apporte une énergie douce et réconfortante, aidant à libérer les vieilles douleurs, à pardonner, et à retrouver la paix intérieure.

9. Réduction des peurs et des phobies

En raison de ses propriétés calmantes et apaisantes, l'aigue-marine peut aider à réduire certaines peurs, notamment les phobies. Elle aide à affronter les situations angoissantes avec plus de sérénité et à mieux gérer les moments de stress ou de panique.

10. Stimulation du système immunitaire et santé physique

Sur le plan physique, l'aigue-marine est parfois utilisée pour renforcer le système immunitaire et favoriser l'équilibre général du corps. Elle est aussi censée aider à purifier le système respiratoire et apaiser les inflammations, notamment celles liées à la gorge et aux voies respiratoires (comme les maux de gorge ou les allergies). Elle est également réputée pour soutenir le système endocrinien et harmoniser le fonctionnement des glandes, en particulier la thyroïde.

11. Pierre d'accompagnement dans la méditation

L'aigue-marine est très utilisée dans la méditation, car elle aide à atteindre un état de relaxation profonde. Elle favorise l'introspection, tout en permettant d'entrer en contact avec ses émotions sans se laisser submerger par elles. En méditant avec cette pierre, vous pouvez atteindre une plus grande paix intérieure et renforcer votre connexion à votre moi intérieur.

12. Encourage le changement et l'adaptation

L'aigue-marine favorise la souplesse et l'acceptation des changements. Elle aide à faire face aux transitions de la vie, que ce soit un nouveau départ, une fin ou une transformation personnelle. Elle est particulièrement utile pour ceux qui ont du mal à s'adapter à de nouvelles situations ou à accepter les imprévus.

L'aigue-marine pour les enfants

L'aigue-marine calme la fièvre, les états inflammatoires et l'échauffement en général. Elle est très utilisée, tout comme l'ambre, pour les problèmes de dents des enfants.

ACTIONS DE L'ÉLIXIR

- Apaise l'âme
- Clarifie l'esprit
- Renforce le système immunitaire
- Stimule les glandes endocrines
- À utiliser en cas d'allergie
- Favorise le nettoyage des toxines du foie, des reins et de la rate

Ses contre-indications:

Personnes sujettes à l'hypertension: l'aigue-marine est souvent associée à un effet apaisant et calmant. Cependant, dans certains cas, elle pourrait stimuler excessivement certaines personnes sujettes à l'hypertension ou à une tension nerveuse élevée. Dans ce cas, il est recommandé de consulter un professionnel avant de l'utiliser régulièrement.

Sensibilité énergétique: certaines personnes sont très sensibles aux énergies des pierres et peuvent ressentir des effets secondaires tels que des maux de tête, de la nervosité, ou une fatigue excessive lorsqu'elles portent ou utilisent l'aigue-marine. Si cela se produit, il est conseillé de réduire l'exposition ou d'arrêter son utilisation.

Utilisation prolongée: en lithothérapie, on conseille parfois de ne pas porter certaines pierres en continu pendant de longues périodes, car cela pourrait provoquer des déséquilibres énergétiques. Cela peut être le cas pour l'aigue-marine, bien que cela dépende de chaque individu.

Compatibilité avec d'autres pierres: certaines pierres peuvent interagir énergétiquement entre elles. L'aigue-marine est généralement compatible avec d'autres pierres douces et apaisantes, mais il vaut mieux éviter de la combiner avec des pierres trop stimulantes comme le rubis ou certaines pierres rouges, pour éviter des effets contradictoires.

