

# Amétrine

---

## Caractéristiques:

**Couleur:** Violet, du mauve | pâle au violet soutenue et jaune

**Groupe:** Quartz

**Système cristallins:** Rhomboédrique Dureté: 7

**Origine:** Brésil, Sri Lanka, Inde, Madagascar, Bolivie

**Purification:** Eau déminéralisée

**Rechargement:** Lune ou amas de cristaux

## Te conviens si:

- Tu es dépressif
- Tu manques d'énergie malgré un sommeil suffisant
- Tu as des maladies chroniques
- Tu es en quête des mondes supérieurs
- Tu as envie de découvrir la force de la sagesse
- Maux de tête/migraine

## Résumé:

Son nom provient de contraction des termes "Améthyste" et "Citrine". La dualité de la pierre équilibre et harmonise, calme et apporte un certain discernement surmontant ainsi les contradictions de la vie. L'amétrine régule la rébellion et l'idéalisation, et elle rééquilibre vos relation au père et au masculin. Cette pierre aide à ne pas être dans la réaction automatique et parfois même extrême. En calmant les impulsions de l'ego qui veut prouver son existence et son importance, elle vous aide à révéler et à transmettre votre lumière et sagesse intérieures.

Elle résorbe les chocs émotionnels. Pierre anti-stress. Elle favorise la créativité et l'imagination.

# Ses vertus:

## **1. Équilibre entre l'esprit et le corps**

Harmonisation des énergies : L'amétrine est une pierre qui équilibre les énergies du corps et de l'esprit. Elle combine l'énergie apaisante de l'améthyste avec l'énergie revitalisante de la citrine, créant ainsi un équilibre parfait entre relaxation et dynamisme.

Réduction du stress: Grâce à ses propriétés apaisantes, elle aide à réduire le stress et à apaiser les tensions mentales tout en apportant une clarté mentale.

## **2. Clarté mentale et concentration**

Amélioration de la concentration : L'amétrine favorise la clarté mentale et améliore la concentration, ce qui est particulièrement utile pour les activités intellectuelles nécessitant une grande attention. Stimulation de la créativité : Elle inspire la créativité et l'innovation, en aidant à générer de nouvelles idées et perspectives.

## **3. Éveil spirituel**

Renforcement de l'intuition : Grâce à l'améthyste, l'amétrine favorise l'éveil spirituel et renforce l'intuition. Elle aide à développer les capacités psychiques et à se connecter à des niveaux supérieurs de conscience. Ouverture du troisième œil : Elle aide à ouvrir le chakra du troisième œil, favorisant la perception spirituelle et l'intuition.

## **4. Énergie et motivation**

Renforcement de la vitalité : La citrine, présente dans l'amétrine, est connue pour sa capacité à revitaliser l'énergie. Elle aide à augmenter la motivation et à stimuler la volonté, ce qui est particulièrement utile pour les périodes de fatigue ou de baisse de moral.

Aide à surmonter la procrastination : L'amétrine encourage l'action et la prise de décision, aidant à surmonter l'inertie et la procrastination.

## **5. Dissipation des énergies négatives**

Nettoyage de l'aura : L'amétrine est efficace pour purifier l'aura et dissiper les énergies négatives. Elle agit comme un bouclier protecteur, empêchant les influences négatives d'affecter le porteur.

Transmutation des énergies: Elle transforme les énergies négatives en énergies positives, favorisant un environnement énergétique sain et équilibré.

## 6. Guérison émotionnelle

Libération des blocages émotionnels : L'amétrine aide à libérer les blocages émotionnels et favorise une meilleure compréhension de ses émotions. Elle permet de surmonter les traumatismes émotionnels en apportant un soutien doux mais puissant.

Équilibre émotionnel : Elle stabilise les émotions, aidant à calmer l'esprit et à apporter un sentiment de paix intérieure.

## 7. Soutien à la méditation

Profondeur et focus dans la méditation : L'amétrine est une excellente pierre pour la méditation. Elle aide à entrer dans un état méditatif profond tout en maintenant la clarté mentale, facilitant ainsi l'exploration intérieure et la croissance spirituelle.

Accès aux plans supérieurs : Elle permet de se connecter à des niveaux supérieurs de conscience, ouvrant la voie à des expériences spirituelles profondes.

## 8. Développement personnel

Clarté sur les objectifs de vie : L'amétrine aide à clarifier les objectifs de vie et à aligner les actions avec les valeurs personnelles. Elle favorise une meilleure compréhension de soi et aide à réaliser son potentiel.

Résilience face aux défis: Elle renforce la résilience et la capacité à surmonter les obstacles, en apportant confiance en soi et persévérance.

## 9. Équilibre des chakras

Harmonisation des chakras : L'amétrine équilibre et aligne les chakras, en particulier le chakra du plexus solaire (lié à la citrine) et le chakra couronne (lié à l'améthyste). Cet équilibre énergétique favorise un flux d'énergie harmonieux dans tout le corps.

### AUTRE UTILISATIONS: ELIXIR:

- Purifie l'aura
- Augmente l'ouverture d'esprit
- Détend les muscles de la nuque et des épaules
- Lutte contre l'acidité gastrique
- Favorise la cicatrisation
- Favorise le calme mental

## Ses contre-indications:

**Agitation ou nervosité :** En raison de ses propriétés combinées de l'améthyste et de la citrine, l'amétrine peut parfois provoquer une surstimulation mentale, en particulier chez les personnes très sensibles. Cela pourrait entraîner de l'agitation, de la nervosité ou de l'anxiété. Il est donc conseillé de limiter son utilisation si vous ressentez ces effets.

**Trop d'émotions à la surface :** L'amétrine peut parfois amener à la surface des émotions refoulées ou des traumatismes non résolus, ce qui peut être intense pour certaines personnes. Si vous n'êtes pas prêt à gérer ces émotions, il pourrait être préférable de l'utiliser avec prudence ou de l'associer à une pierre plus douce, comme le quartz rose.

**Insomnie :** En raison de son effet stimulant, surtout du côté citrine, l'amétrine pourrait causer des problèmes de sommeil si elle est utilisée trop tard dans la journée ou avant le coucher. Il est préférable d'éviter de la porter ou de la placer sous l'oreiller la nuit pour ne pas perturber le sommeil.

**Conflit énergétique :** L'amétrine, en combinant les énergies de l'améthyste et de la citrine, pourrait ne pas se mélanger harmonieusement avec certaines autres pierres, en particulier celles qui ont des énergies très différentes ou opposées. Il est recommandé d'expérimenter les combinaisons avec précaution et de prêter attention à l'effet global de ces interactions.

**Trop d'énergie pour les personnes sensibles :** Pour les personnes très sensibles aux énergies des pierres, l'amétrine peut être perçue comme trop intense, créant une surcharge énergétique ou un déséquilibre. Si vous êtes très réceptif aux énergies subtiles, il est peut être préférable d'utiliser l'amétrine par courtes périodes ou en combinaison avec une pierre d'ancrage, comme la tourmaline noire.

**Amplification des comportements négatifs :** Comme la citrine est connue pour amplifier l'énergie, l'amétrine pourrait aussi amplifier des traits négatifs comme l'entêtement, l'orgueil ou l'impatience. Si vous avez tendance à ces comportements, il peut être sage de surveiller votre utilisation de l'amétrine.

**Utilisation chez les enfants :** Chez les enfants, l'amétrine pourrait être trop énergisante ou stimuler des émotions ou des pensées qu'ils ne sont pas encore capables de gérer. Il est recommandé de l'utiliser avec modération ou d'attendre qu'ils soient plus matures émotionnellement.

