

Jaspe dalmatien

Caractéristiques:

Couleur: blanc tacheté de nori

Groupe: Quartz microcristallin

Système cristallin: Rhomboédrique

Dureté: 6.5 - 7

Origine: Brésil, Inde, Madagascar, USA, Russie, Allemagne, France

Purification: Eau

Rechargement: Soleil

Te conviens si:

- Tu aimerais retrouver ta joie de vivre, ta légèreté intérieure, et réveiller ton enfant intérieur.
- Tu souhaites te protéger des énergies négatives ou des influences toxiques, car elle agit comme un bouclier énergétique.
- Tu ressens le besoin de te recentrer, parce que tu es souvent dans ta tête, dispersé(e), ou stressé(e),
- Tu veux renforcer ta volonté, ta persévérance et ton ancrage dans la réalité, surtout dans les projets à long terme.

Résumé:

Pierre très intéressante qui stimule le mouvement de toutes énergies plus particulièrement l'énergie du Yin-Yang (Masculin/Féminin), apportant un équilibre entre les deux, elle peut-être utilisée en réflexothérapie sous les pieds dans les paumes des mains pour stimuler en massage léger les zones réflexes.

Elle est réputée pour protéger en voyages.

Ses vertus:

1. Bienfaits émotionnels et psychologiques

Apporte la joie de vivre, l'optimisme et la bonne humeur.

Aide à réveiller l'enfant intérieur, favorisant le jeu, la spontanéité et la créativité.

Calme l'agitation mentale, chasse les pensées parasites et favorise la clarté d'esprit.

Encourage la confiance en soi, la détermination et la stabilité émotionnelle.

2. Bienfaits spirituels et énergétiques

Protège contre les énergies négatives et les influences extérieures toxiques.

Équilibre le chakra racine, renforçant l'ancrage et le lien à la Terre.

Aide à dissiper les blocages énergétiques ou émotionnels anciens.

Favorise la discipline intérieure et la concrétisation des objectifs.

3. Bienfaits physiques

Soutient le système nerveux et aide à lutter contre l'épuisement mental.

Favorise un sommeil plus paisible en éloignant les cauchemars et les pensées angoissantes.

Peut être utile dans les périodes de convalescence ou de transition.

