

# Opale rose

---

## Caractéristiques:

**Couleur:** rose, blanc, nuances de noire

**Groupe:** Opale

**Système cristallin:** Amorphe

**Dureté:** 5.5 - 6.5

**Origine:** Australie, Brésil, Guatemala, Japon, USA, Mexique, Pérou

**Purification:** Eau douce sans sel, encens

**Rechargement:** Lune, amas de quartz ou géode d'améthyste

## Te conviens si:

- Tu as été blessé(e) émotionnellement
- Tu sors d'une rupture, d'un chagrin d'amour, d'un deuil ou d'un lien difficile.
- Tu veux renforcer l'amour de toi
- Tu manques parfois de bienveillance envers toi-même.
- Tu veux apprendre à t'aimer, à te respecter, à te mettre en priorité sans culpabiliser.
- Tu ressens facilement le stress, l'anxiété, l'agitation émotionnelle.
- Tu as besoin de calme, de réconfort, d'un cocon de paix intérieure.
- Tu veux ouvrir ton cœur sans te faire mal.

## Résumé:

Une opale d'une extrême douceur, autant active sur les souffrances émotionnelles profondes et intenses du cœur, que sur la renaissance de la vie. Dans ce cas, la poser sur le deuxième Chakra, où elle résorbe aussi les problèmes d'ordre sexuel. Sa douceur convient aux maladies inflammatoires spécialement celles des poumons.

# Ses vertus:

## 1. Sur le plan émotionnel

Guérison du cœur : elle aide à apaiser les blessures affectives, les chagrins d'amour, les traumatismes liés aux relations passées.

Amour de soi : elle favorise l'estime de soi, la douceur envers soi-même, et encourage à se traiter avec bienveillance.

Apaise l'anxiété et le stress : sa vibration douce calme les peurs, la nervosité et les tensions intérieures.

Favorise la tendresse et l'empathie : elle ouvre le cœur à l'amour, à la compassion, et renforce les liens affectifs sincères.

## 2. Sur le plan énergétique et spirituel

Active et équilibre le chakra du cœur (Anahata) : elle facilite l'ouverture émotionnelle sans se perdre dans les émotions.

Aide à lâcher prise sur le passé : permet de guérir en profondeur sans s'accrocher à la douleur.

Encourage l'amour inconditionnel : envers soi, les autres, et dans les relations humaines.

Vibration féminine : elle soutient les énergies yin, liées à la douceur, la réceptivité, la sensibilité.

### 3. Sur le plan physique

Soutien du système nerveux : calme les tensions liées au stress émotionnel.

Améliore le sommeil : surtout si l'agitation mentale ou émotionnelle en est la cause.

Soulage les douleurs liées au cœur émotionnel (palpitations, oppression) – toujours en complément, jamais en remplacement d'un suivi médical.

