

# Lapis-Lazuli

---

## Caractéristiques:

**Couleur:** Bleu, indigo bleu outremer profond, souvent tacheté de blanc

**Groupe:** Feldspaths

**Système cristallins:** Cubique

**Dureté:** 6

**Origine:** Afghanistan, Chili, Russie, Argentine

**Purification:** Amas de quartz ou eau distillée

**Rechargement:** Lune

## Te conviens si:

- Tu es têtu, rebelle, et tu as des idées fixes
- Tu es trop, ou pas assez autoritaire
- Tu doutes tout le temps de toi
- Tu n'es pas discipliné(e)
- J'écoute trop les autres, ou pas assez
- Tu te sens seul
- Tu ne vois pas le sens de ton existence
- Tu as des acouphènes
- Tu es impatient

## Résumé:

En Égypte ancienne, le lapis-lazuli était une pierre importante, au même titre que la turquoise, on le considérait comme la pierre des dieux.

Ses hautes vibrations diffusent beaucoup de joie et de bonne humeur. Elles stimulent l'intelligence, l'imagination, la créativité et l'intuition. De plus, le lapis lazuli protège procure sérénité et calme intérieur tout en réduisant le stress.

Il protège des pensées négatives, des peurs, de l'anxiété et des influences néfastes. C'est la pierre par excellence de la paix intérieure.

Le lapis lazuli a de hautes propriétés de guérison car il apaise tous les types de névralgies. Il agit particulièrement sur les troubles liés aux yeux et il stimule la vision nocturne tout comme il stimule la vision intérieure du 3ème œil. Il soulage les migraines et apporte un sommeil tranquille et régénérateur.

Vous pourrez également l'utiliser pour faire baisser la fièvre et réduire la tension nerveuse ou artérielle. Il agit aussi sur les problèmes de peaux tels que l'eczéma, l'herpès et les pellicules capillaires. C'est aussi un excellent anti-inflammatoire.

# Ses vertus:

## **1. Clarté mentale et intellectuelle**

Le lapis-lazuli est souvent associé à l'ouverture d'esprit et à l'amélioration des capacités intellectuelles. Il favorise la concentration, la réflexion claire et aide à structurer la pensée, ce qui en fait un excellent compagnon pour ceux qui doivent prendre des décisions importantes ou accomplir des tâches mentales complexes.

## **2. Stimulation de la créativité**

Cette pierre est réputée pour stimuler la créativité et l'expression artistique. Elle aide à libérer les blocages créatifs et favorise l'imagination, la spontanéité et l'originalité.

## **3. Communication et expression de soi**

Le lapis-lazuli est très lié au chakra de la gorge, ce qui en fait une pierre idéale pour améliorer la communication, qu'il s'agisse de mieux exprimer ses émotions, d'améliorer son éloquence ou de surmonter la timidité. Il aide à prendre la parole avec assurance, à dire sa vérité, et à exprimer clairement ses idées et émotions.

## **4. Développement spirituel et intuition**

Le lapis-lazuli est associé au chakra du troisième œil, ce qui en fait une pierre propice à l'intuition, à la clairvoyance et au développement spirituel. Elle aide à renforcer la connexion avec le monde spirituel et à développer la sagesse intérieure. Les personnes qui cherchent à approfondir leur pratique spirituelle, méditation ou capacités psychiques peuvent bénéficier de cette pierre.

## **5. Équilibre émotionnel et paix intérieure**

Cette pierre apporte un grand calme intérieur et aide à apaiser l'anxiété, le stress et les émotions tumultueuses. Elle est connue pour rétablir l'harmonie émotionnelle, en particulier pour les personnes qui ont tendance à s'inquiéter ou à être submergées par leurs émotions.

## **6. Renforcement de la confiance en soi**

Le lapis-lazuli aide à renforcer la confiance en soi et l'estime de soi. Il pousse à prendre conscience de sa valeur, à croire en ses capacités et à s'affirmer dans la vie de tous les jours. Cette pierre aide à surmonter les peurs liées à l'échec ou à la critique.

## **7. Vérité et honnêteté**

Le lapis-lazuli est considéré comme la "pierre de la vérité". Il encourage l'honnêteté, l'intégrité et la droiture, que ce soit envers soi-même ou dans ses relations avec les autres. Cette pierre pousse à être authentique, à agir en cohérence avec ses valeurs profondes et à rejeter les illusions.

## **8. Guérison des blessures émotionnelles**

En favorisant l'expression des émotions refoulées, le lapis-lazuli permet de guérir les blessures émotionnelles profondes. Il aide à surmonter les traumatismes du passé et à apaiser les souffrances psychologiques.

## **9. Amélioration des relations**

En favorisant la communication honnête et l'écoute, le lapis-lazuli est excellent pour améliorer les relations interpersonnelles, que ce soit en amitié, en amour ou dans le milieu professionnel. Il favorise la compréhension mutuelle et la coopération.

## **10. Effets bénéfiques sur la santé**

Sur le plan physique, le lapis-lazuli est réputé pour avoir des bienfaits sur plusieurs aspects :

- Système respiratoire et gorge : Il peut être bénéfique pour les problèmes liés à la gorge, la voix, les cordes vocales et la respiration.
- Vision : Il est parfois utilisé pour améliorer la vue, en lien avec son association au chakra du troisième œil.
- Système nerveux : Il aide à réduire le stress, la tension et les migraines en apportant une sensation de détente.
- Réduction de l'hypertension : Certains l'utilisent pour stabiliser la pression artérielle.

## **11. Protection énergétique**

Le lapis-lazuli est une pierre protectrice, notamment sur le plan psychique. Il aide à repousser les énergies négatives et les influences spirituelles indésirables. Il peut être utilisé comme bouclier contre les attaques psychiques et les énergies négatives dans l'environnement.

## **12. Stimulation des rêves et du subconscient**

En favorisant l'intuition et l'ouverture spirituelle, le lapis-lazuli peut également encourager des rêves plus vifs et porteurs de sens. Il est utilisé pour explorer les rêves et se connecter à des messages subconscients ou spirituels.

### **AUTRE UTILISATION:ELIXIR:**

- Développe les facultés extra-psychiques
- Procure la paix intérieure

## Ses contre-indications:

**Excès d'énergie mentale:** le lapis-lazuli stimule fortement le chakra du troisième œil et de la gorge, favorisant l'intuition et l'activité mentale. Chez certaines personnes, cela peut entraîner une surcharge d'énergie mentale, provoquant des maux de tête, de l'agitation ou des difficultés à se détendre. Il est donc recommandé d'utiliser le lapis-lazuli avec modération, surtout si vous avez tendance à trop réfléchir ou si vous êtes déjà très actif mentalement.

**Trop d'introspection:** le lapis-lazuli est une pierre qui favorise l'introspection, la recherche de vérité intérieure et le développement spirituel. Cependant, une utilisation excessive peut pousser certaines personnes à être trop centrées sur elles-mêmes ou à passer beaucoup de temps à analyser leurs pensées et émotions, ce qui pourrait entraîner une forme de détachement du monde extérieur ou des réalités pratiques.

**Hyperstimulation du troisième œil:** en activant fortement le chakra du troisième œil, le lapis-lazuli peut provoquer des sensations de désorientation ou des expériences psychiques trop intenses, surtout chez ceux qui ne sont pas habitués à ce type d'énergie ou qui n'ont pas l'habitude de travailler sur l'intuition et la clairvoyance.

**Éviter en cas d'anxiété exacerbée:** comme le lapis-lazuli active fortement les centres énergétiques liés à l'intuition et à l'esprit, il peut intensifier des états d'anxiété ou de nervosité chez certaines personnes. Si vous souffrez d'anxiété sévère, il pourrait accentuer ces symptômes en rendant vos pensées plus actives et moins contrôlées.

**Trop de vérité peut déranger:** le lapis-lazuli encourage la vérité et l'honnêteté, mais cela peut être difficile pour certaines personnes, surtout dans les relations où il y a des non-dits ou des conflits émotionnels latents. En stimulant une communication franche, il pourrait amener à des confrontations ou à des moments de vérité qui peuvent être bouleversants, surtout si vous ou les autres n'êtes pas prêts à les affronter.

**Précautions pour les enfants:** les enfants sont particulièrement sensibles aux énergies des pierres. Bien que le lapis-lazuli puisse être bénéfique pour favoriser leur expression et leur créativité, il est important de ne pas l'utiliser trop intensément avec eux, car cela pourrait les sur-stimuler ou leur provoquer des cauchemars en activant leur intuition et leur imagination de manière trop puissante.

**Allergie aux éléments chimiques:** le lapis-lazuli contient de la pyrite (qui lui donne ses paillettes dorées) et peut contenir de petites quantités de soufre. Dans de très rares cas, certaines personnes peuvent être sensibles ou allergiques à ces composants. Si vous ressentez une irritation cutanée en portant un bijou en lapis-lazuli, il est conseillé de cesser de le porter directement contre la peau.

