

Jaspe rouge

Caractéristiques:

Couleur: Rouge

Groupe: Quartz microcristallins

Système cristallins: rhomboédrique

Dureté: 6.5/7

Origine: Brésil, Inde, Madagascar, Etats-Unis, Russie, Allemagne, France

Purification: Eau

Rechargement: Soleil

Te conviens si:

- Tu te sens fatigué(e)
- Si tu as du mal à rester concentré(e)
- Tu n'arrives pas à t'affirmer
- Tu as des problèmes de circulation sanguine
- Tu as souvent des courbatures, même sans faire de gros efforts physique
- Tu as des problèmes digestifs (Ballonnements/ Indigestion/ Constipation)

Résumé:

Le jaspe est une variété de quartz à gros grains. A l'état brut, le jaspe est opaque, compact, constitué d'acide calcique naturellement mélangé d'oxyde de fer.

Jadis, le jaspe était fort apprécié, on lui attribuait de puissantes propriétés magiques. En tant qu'amulette, il était porté contre les maux des yeux. Il est bon de savoir que le jaspe est une pierre de faible puissance qui n'agit qu'à long terme. C'est pourquoi il est conseillé de le porter en permanence sur soi.

Le jaspe est également excellent pour résoudre des problèmes émotionnels. Il aide au développement de l'individualité (intégration intérieure) et à l'obtention d'un puissant respect de soi. Il renforce également la capacité de s'affirmer et rend le contact avec autrui plus facile.

Ses vertus:

1. Énergie et vitalité

Le jaspe rouge est reconnu pour stimuler l'énergie physique et favoriser la vitalité. Il est souvent utilisé pour combattre la fatigue, redonner du dynamisme et renforcer l'endurance. Il aide à surmonter les périodes de faible énergie et à retrouver de la motivation.

2. Ancrage et stabilité

Cette pierre est très liée au chakra racine, ce qui en fait un excellent outil pour l'ancrage. Elle aide à rester centré et à se sentir en connexion avec la terre, favorisant ainsi une plus grande stabilité émotionnelle et mentale.

Elle permet de se sentir plus solide et en sécurité, réduisant les sentiments de peur ou d'insécurité.

3. Courage et confiance en soi

Le jaspe rouge est réputé pour renforcer le courage, la confiance en soi et la force intérieure. Elle est idéale pour surmonter les difficultés, affronter les situations stressantes et prendre des décisions importantes.

Il peut aussi être un allié pour ceux qui se lancent dans de nouveaux projets ou qui ont besoin d'un coup de pouce pour passer à l'action.

4. Équilibre émotionnel

Cette pierre aide à équilibrer les émotions, apaisant les excès de stress, d'anxiété et de colère. Elle procure une sensation de calme et de sérénité, tout en permettant d'affronter les situations avec plus de contrôle.

5. Stimulation de la créativité

Le jaspe rouge stimule également la créativité et l'expression personnelle. Il encourage l'imagination, tout en aidant à canaliser cette énergie de manière constructive.

6. Dynamisation de la circulation sanguine

Sur le plan physique, le jaspe rouge est connu pour ses effets bénéfiques sur la circulation sanguine et le système digestif. Il est souvent utilisé pour favoriser une meilleure irrigation sanguine et pour traiter certains troubles liés à la circulation.

Il peut également aider à réguler les menstruations et soulager les douleurs liées au cycle menstruel.

7. Protection

En lithothérapie, le jaspe rouge est également considéré comme une pierre de protection. Il repousse les énergies négatives et favorise une ambiance harmonieuse. Il est particulièrement recommandé pour les personnes en quête de sécurité émotionnelle ou spirituelle.

8. Aide à la réalisation des objectifs

Cette pierre encourage la persévérance et aide à se concentrer sur ses objectifs. Elle accompagne dans la réalisation des projets en apportant la discipline et la motivation nécessaires.

Ses contre-indications:

Excès d'énergie: si vous êtes naturellement très sensible à l'énergie des pierres, il est conseillé de limiter l'utilisation du jaspe rouge ou de l'associer à des pierres plus calmantes comme l'améthyste ou la labradorite.

Hyperstimulation du chakra racine: comme le jaspe rouge est lié au chakra racine, un usage excessif peut entraîner une surstimulation de ce centre énergétique. Cela peut provoquer des comportements plus matérialistes ou accentuer un attachement excessif aux aspects matériels et physiques de la vie, au détriment du développement spirituel ou émotionnel. Si vous ressentez des symptômes tels qu'une compulsion excessive, une anxiété liée à la sécurité matérielle ou une agressivité inhabituelle, il est bon de prendre une pause dans l'utilisation de cette pierre.

Pas de substitution à un traitement médical: comme pour toutes les pratiques de lithothérapie, le jaspe rouge ne doit pas remplacer un traitement médical. Si vous avez des problèmes de santé, notamment en lien avec la circulation sanguine ou des douleurs chroniques, il est essentiel de consulter un professionnel de la santé.

