

Fluorite bleue

Caractéristiques:

Couleur: Bleu

Système cristallin: Cubique

Dureté: 4

Origine: Allemagne, Angleterre, France

Purification: Eau distillée, pas de sel

Rechargement: Soleil ou amas de quartz

Te conviens si:

- Tu as tendance à manipuler les autres
- Tu as tendance à monopoliser la parole
- Tu as tendance à mentir et à trouver des excuses
- Tu as souvent la gorge nouée
- Tu as des douleurs et contractures à la nuque et aux épaules
- Hyperthyroïdie et hypothyroïdie

Résumé:

Lorsqu'elle est pure, la Fluorite n'a pas de couleur.

Ce sont les éléments chromogènes qui lui donnent ses couleurs, la fluorite n'agit pas de la même manière.

Elle est liée à l'évolution spirituel et facilite la concrétisation de nos énergies spirituels.

Ses vertus:

1. Clarté mentale

La fluorite bleue est réputée pour améliorer la concentration et l'organisation des pensées. Elle aide à surmonter la confusion mentale et favorise une pensée claire et logique.

2. Communication

Associée au chakra de la gorge, la fluorite bleue facilite l'expression de soi et la communication. Elle aide à exprimer ses idées de manière claire et précise, favorisant ainsi des discussions harmonieuses.

3. Calme et sérénité

Cette pierre est connue pour ses propriétés apaisantes. Elle aide à réduire le stress, l'anxiété, et favorise un état de calme intérieur. Elle peut être utile pour ceux qui cherchent à équilibrer leurs émotions.

4. Développement spirituel

La fluorite bleue est également liée à la méditation et à la croissance spirituelle. Elle aide à ouvrir l'esprit à de nouvelles idées et perspectives, tout en renforçant la connexion avec des plans spirituels plus élevés.

5. Protection énergétique

Comme d'autres variétés de fluorite, la fluorite bleue est considérée comme une pierre de protection. Elle aide à dissiper les énergies négatives et à créer un champ de protection autour de la personne qui la porte.

6. Stimulation de l'intuition

Elle est également réputée pour renforcer l'intuition et aider à accéder à des niveaux plus profonds de compréhension et de sagesse.

AUTRES UTILISATION: ELIXIR:

- Adoucit les structures émotionnelles Développe l'autonomie
- Equilibre les peurs pratiques du corps émotionnel
- Réduit la dépendance
- Amplifie la concentration et la méditation

Ses contre-indications:

Énergie trop puissante : Pour certaines personnes sensibles aux énergies des pierres, la fluorite bleue pourrait être trop stimulante sur le plan mental. Cela pourrait conduire à une agitation ou à une difficulté à calmer l'esprit, surtout si elle est utilisée trop fréquemment ou sans une période de repos entre les utilisations.

Combinaison avec d'autres pierres : Lors de l'utilisation de la fluorite bleue avec d'autres cristaux, il est important de s'assurer que leurs énergies sont compatibles. Certaines combinaisons peuvent créer des déséquilibres énergétiques si elles ne sont pas bien harmonisées. (Hématite/Obsidienne/Pierre du soleil/Jaspe rouge/ Citrine)

Purification et recharge: Comme toutes les pierres utilisées en lithothérapie, la fluorite bleue doit être régulièrement purifiée et rechargée. Une pierre qui accumule trop d'énergies négatives sans être purifiée peut perdre son efficacité.

Utilisation en complément : Il est essentiel de rappeler que la lithothérapie est une pratique complémentaire et ne doit pas remplacer les conseils médicaux professionnels. Si quelqu'un utilise la fluorite bleue pour des raisons émotionnelles ou mentales, il est toujours recommandé de consulter un professionnel de la santé en parallèle.

