

Opale Jaune

Caractéristiques:

Couleur: Jaune pâle à jaune doré, parfois avec des reflets laiteux ou mielleux

Groupe: Opale

Système cristallin: Amorphe

Dureté: 5.5 - 6.5

Origine: Australie, Brésil, Guatemala, Japon, USA, Mexique, Pérou

Purification: Eau distillée, encens

Rechargement: Lumière douce du matin ou de la lune, amas de quartz ou géode d'améthyste

Te conviens si:

- Tu te sens un peu éteint(e), démotivé(e) ou fatigué(e) émotionnellement.
- Tu cherches à te reconnecter à des plaisirs simples, à la légèreté.
- Tu doutes de toi, ou tu as tendance à te freiner par peur du regard des autres.
- Tu veux oser t'exprimer, prendre ta place sans te cacher.
- Tu as besoin d'inspiration, d'élan artistique ou simplement de fraîcheur mentale.
- Tu veux te reconnecter à ton enfant intérieur, à ta spontanéité.
- Tu as besoin d'un coup de boost énergétique, mais en douceur
- Tu cherches une vibration lumineuse, sans effet "coup de fouet" (comme l'œil de taureau ou la citrine brute par exemple).

Résumé:

C'est une pierre assez sensible à l'eau, à la chaleur et aux chocs : évite de la porter sous la douche ou lors d'activités physiques intenses.

L'opale jaune est parfaite si tu veux retrouver la joie de vivre et la confiance. Elle apporte chaleur et lumière à ton énergie. L'opale jaune t'aide à t'exprimer librement, sans peur du jugement. Elle te fait rayonner naturellement, sans forcer.

Ses vertus:

1. Sur le plan mental et émotionnel

Apporte joie et optimisme : excellente pour sortir des périodes sombres, retrouver le sourire et l'envie.

Stimule la créativité et l'imagination : idéale pour les artistes, écrivains, rêveurs.

Libère les blocages émotionnels en douceur : aide à exprimer ce qui est enfoui sans brutalité.

Favorise l'estime de soi : renforce la confiance et la capacité à rayonner.

2. Sur le plan énergétique et spirituel

Active le chakra du plexus solaire (Manipura) : centre de la volonté, de la puissance personnelle et de la joie de vivre.

Aide à manifester ses intentions : soutient les projets personnels et les prises d'initiatives.

Favorise l'alignement entre le cœur et la volonté : on agit avec joie, pas par contrainte.

Développe l'aura lumineuse : attire les bonnes vibrations, les synchronicités positives.

3. Sur le plan physique

Soutient le système digestif (lié au plexus solaire).

Renforce le métabolisme et la vitalité.

Aide à surmonter la fatigue mentale ou physique légère.

Équilibre les troubles liés au stress émotionnel (maux de ventre, tensions nerveuses).

