

Grenat

Caractéristiques:

Couleur: Orange, rouge, brun, violet Système cristallin: Cubique

Groupe: Grenat

Dureté: 6,5/7,5

Origine: Sri Lanka, Brésil, Inde, Tchécoslovaquie

Purification: Eau distillée salée

Rechargement: Beaucoup de soleil ou amas de quartz

Te conviens si:

- Tu manques de confiance en toi
- Te sens pas bien dans ton corps
- Tu manques de créativité
- Tu es entrain de vivre un changement (perso/Pro/Spirituel)
- Tu n'as pas les pieds sur terre
- Tu es facilement submergé par les difficultés
- Tu manques d'énergie
- Problème de libido
- Problème digestif/intestinaux
- Douleurs lombo-sacrées, sciatiques
- Tu fais de l'anémie

Résumé:

La grenat est une pierre qui possède beaucoup d'énergie, il est donc conseillé de travailler trop ne pas longtemps avec celle-ci ou de travailler en doublon avec une pierre plus douce (rose) pour s'accorder à ses hautes vibrations.

De par sa couleur rouge très foncé, elle est considéré comme une pierre "sanguine", comme une pierre de l'amour, de la passion et de la sensualité.

La grenat était appelé "escarboucle" au moyen-âge.

Ses vertus:

1. Fatigue et Épuisement

La grenat rouge est connue pour revitaliser le corps et l'esprit, apportant une énergie renouvelée.

2. Anémie et Problèmes Circulatoires

Cette pierre est réputée pour stimuler la production de globules rouges et améliorer la circulation sanguine.

3. Dépression et Troubles de l'Humeur

Grâce à sa capacité à revitaliser l'énergie et à apporter une sensation de chaleur, la grenat rouge peut aider à combattre la dépression et la tristesse.

4. Manque de Confiance en Soi et Timidité

La grenat rouge est associée à la force intérieure, au courage et à la confiance en soi.

5. Problèmes Relationnels et Sexuels

Associée à la passion, à l'amour et à la sexualité, la grenat rouge peut aider à raviver la passion dans une relation et à résoudre des blocages émotionnels liés à l'intimité.

6. Problèmes de Concentration et de Motivation

Elle est considérée comme une pierre de motivation, aidant à se concentrer sur ses objectifs et à maintenir un état d'esprit déterminé.

7. Protection Contre les Énergies Négatives

La grenat rouge est souvent utilisée pour protéger son porteur contre les influences négatives et pour renforcer l'aura.

8. Stress et Anxiété

Elle aide à équilibrer les émotions et à apporter une sensation de calme tout en stimulant l'énergie.

9. Soutien lors des Changements de Vie

La grenat rouge peut aider à naviguer à travers des périodes de transition ou de changement, en offrant force et résilience.

AUTRES UTILISATIONS: ELIXIR:

- Renforce la personnalité
- Procure une volonté puissante
- Stimule la libido
- Favorise la passion amoureuse et les amitiés
- Combat l'anémie et la fatigue

Ses contre-indications:

Energisante: La grenat rouge est une pierre très énergisante. Pour certaines personnes elle peut provoquer une surstimulation, entraînant de l'agitation, de l'insomnie ou de l'hyperactivité. Il est donc conseillé de la porter avec modération, surtout pour ceux qui sont naturellement hyperactifs ou sensibles à l'énergie.

Émotions Intenses: Étant donné que la grenat rouge peut intensifier les émotions, elle pourrait ne pas être idéale pour les personnes traversant des périodes de stress intense, de colère ou de tristesse. Elle peut amplifier ces sentiments et rendre leur gestion plus difficile.

Trop de Stimulation Sexuelle: La grenat rouge est associée à la passion et à la sexualité. Pour certains individus, cela peut conduire à une stimulation excessive, ce qui peut être perturbant ou inapproprié selon les circonstances personnelles et relationnelles.

Utilisation Nocturne: En raison de son effet énergisant, il est généralement déconseillé de porter ou d'utiliser la grenat rouge la nuit, car elle interférer avec le sommeil.

Précaution lors de l'Usage Prolongé: Il est recommandé de ne pas porter la grenat rouge en continue pendant de longues périodes sans pause. Faire des pauses régulières peut aider à prévenir toute surcharge énergétique.

/!\ Fortement déconseillé aux enfants /!

Pour les enfants, la grenat rouge peut être trop intense. Il est préférable de choisir des pierres plus douces et équilibrantes pour eux.

/!\ Fortement déconseillé aux personnes qui souffrent de tachycardie ou d'hypertension (COMME TOUTE LES PIERRES ROUGES)/!

