

# Citrine

---

## Caractéristiques:

**Couleur:** Jaune clair à jaune brun dorée

**Groupe:** Quartz

**Système cristallin:** Rhomboédrique

**Dureté:** 7

**Origine:** Brésil, USA, Inde, Uruguay, Madagascar, Australie, Zambie

**Purification:** Eau, amas cristallins

**Rechargement:** Soleil

## Te conviens si:

- Tu n'arrives pas donner libre court à tes sentiments
- Il t'est difficile de définir et d'atteindre buts
- Tu n'arrives pas t'imposer
- Tu as du mal à accepter les critiques
- Tu agis avant de réfléchir ce qui te cause parfois du tord
- Insomnie / Cauchemar
- Tu es jaloux et agressif
- Un problème d'égo / têtu
- Tu es dans le contrôle, tu ne montres pas tes émotions
- Tu n'as n'as pas confiance en toi

## Résumé:

Elle favorise la confiance en soi, la chaleur et l'optimisme, la créativité et prospérité. Songez à la citrine lorsque vous souhaitez offrir quelque chose à un malade. Son nom provient du latin: "citrus" qui signifie "citron", en référence à sa couleur jaune. Elle est aussi appelée "Topaze bohème". Liée à l'énergie masculine, la citrine naturelle révèle votre rayonnement intérieur. Elle régule votre égo en indiquant la juste distance par rapport aux choses. Elle vous évite ainsi de fausser vos échanges relationnels.

Elle vous permet de prendre conscience de votre rapport au père et d'observer combien cette relation influe sur vos comportements relationnels. Elle apaise donc l'énergie du père qui sous-tend l'énergie du masculin chez vous. Ainsi, ce rayonnement est communicatif et invite les autres au contact.

# Ses vertus:

## **1. Prospérité et abondance**

Attraction de la richesse : La citrine est connue comme la "pierre de l'abondance" ou "pierre du succès". Elle est souvent utilisée pour attirer la prospérité financière, la réussite dans les affaires et les opportunités de croissance.

Soutien aux entrepreneurs : Elle est particulièrement appréciée par les entrepreneurs et les professionnels pour favoriser le succès dans les projets et les affaires.

## **2. Énergie et vitalité**

Stimulation de l'énergie: La citrine est une pierre énergisante qui revitalise le corps et l'esprit. Elle aide à combattre la fatigue, à augmenter l'endurance et à renforcer la motivation.

Dynamisme et joie de vivre : Elle apporte une énergie lumineuse qui favorise la joie de vivre, l'enthousiasme et une attitude positive.

## **3. Clarté mentale et concentration**

Amélioration de la concentration : La citrine aide à clarifier les pensées et à améliorer la concentration, ce qui en fait un excellent outil pour les étudiants ou les professionnels qui doivent traiter des informations complexes. Stimulation de la créativité : Elle favorise l'inspiration et la créativité, en particulier dans les activités artistiques et intellectuelles.

## **4. Confiance en soi**

Renforcement de la confiance : La citrine aide à renforcer la confiance en soi et l'estime de soi. Elle est utile pour surmonter les peurs, les doutes et les insécurités, permettant ainsi de prendre des décisions avec assurance.

Optimisme: Cette pierre encourage une vision positive de la vie et aide à surmonter les pensées négatives ou les tendances à l'autocritique.

## **5. Protection énergétique**

Dissipation des énergies négatives : La citrine est réputée pour dissiper les énergies négatives et protéger l'aura. Contrairement à de nombreuses autres pierres, elle n'a pas besoin d'être nettoyée régulièrement, car elle transmute naturellement les énergies négatives en énergies positives.

Purification de l'environnement : Elle peut être placée dans des espaces de vie ou de travail pour maintenir une ambiance harmonieuse et lumineuse.

## **6. Équilibre émotionnel**

Apaisement des émotions : La citrine aide à équilibrer les émotions, en apportant une sensation de calme et de sérénité. Elle est particulièrement utile pour gérer le stress et l'anxiété.

Promotion du bien-être : Elle favorise un état d'esprit positif, aidant à surmonter la dépression légère et à cultiver un sentiment général de bien-être.

## **7. Chakra du plexus solaire**

Équilibrage du plexus solaire : La citrine est fortement associée au chakra du plexus solaire, qui est l'énergie personnelle, de la confiance en soi et de la volonté. Elle aide à équilibrer ce chakra, favorisant ainsi l'expression de soi et la détermination.

## **8. Détoxification et guérison physique**

Renforcement du système immunitaire : La citrine est parfois utilisée pour soutenir le système immunitaire et favoriser la régénération des tissus.

Soutien digestif : Elle est également connue pour aider à la digestion et à stimuler le métabolisme, en favorisant meilleure assimilation des nutriments.

## **9. Promotion de relations harmonieuses**

Amélioration des relations : La citrine favorise l'harmonie et la coopération dans les relations personnelles et professionnelles. Elle aide à surmonter les conflits et à promouvoir une communication claire et positive.

## **10. Soutien lors des nouveaux départs**

Accompagnement des changements : La citrine est une excellente pierre pour accompagner les nouveaux départs, les transitions ou les projets de vie, en apportant clarté, confiance et direction.

### **AUTRE UTILISATION: ELIXIR:**

- Idéale en cas de dépression nerveuse
- Clarifie les pensées et renforce la confiance en soi
- Facilite le contact avec le MOI supérieur
- Donne joie, sérénité et confiance en soi

## Ses contre-indications:

**Hyperstimulation :** La citrine est une pierre très énergisante. Pour les personnes déjà hyperactives ou souffrant d'anxiété, elle pourrait exacerber ces états, entraînant de l'agitation, de l'insomnie ou une difficulté à se détendre. Si vous êtes déjà très dynamique, il peut être préférable de l'utiliser avec modération ou de la combiner avec des pierres plus apaisantes comme l'améthyste.

**Troubles du sommeil :** En raison de son énergie stimulante, la citrine n'est pas recommandée pour être placée dans la chambre à coucher ou portée la nuit, car elle peut perturber le sommeil. Elle est mieux utilisée durant la journée pour dynamiser et apporter de la clarté mentale.

**Risque de surestimation :** La citrine peut renforcer la confiance en soi et l'estime de soi, mais utilisée en excès, elle pourrait mener à une surestimation de ses capacités ou à un comportement arrogant. Il est important de rester équilibré et conscient de ses limites.

**Émotions non résolues :** La citrine encourage l'optimisme et la positivité, mais elle pourrait parfois masquer des émotions négatives ou des problèmes non résolus. Il est crucial de ne pas utiliser la citrine pour fuir ou ignorer les émotions difficiles, mais plutôt pour les surmonter de manière constructive.

**Exacerbation de l'irritabilité :** Pour les personnes ayant tendance à la colère ou à l'irritabilité, la citrine pourrait potentiellement exacerber ces traits si elle est utilisée en excès. Dans ce cas, il peut être judicieux de l'accompagner de pierres calmantes comme le quartz rose ou la pierre de lune.

**Ambiance trop stimulante :** Si vous placez trop de citrine dans un de espace vie, cela pourrait créer une ambiance trop stimulante, peu propice à la détente. Il est préférable de la placer dans des zones où l'énergie dynamique est souhaitée, comme un bureau ou un espace de travail, plutôt que dans des zones de repos.

**Déséquilibre du chakra du plexus solaire :** La citrine est liée au chakra du plexus solaire, et une utilisation excessive pourrait surstimuler ce centre énergétique, conduisant à un déséquilibre. Cela pourrait se manifester par une trop grande dominance de l'ego, un excès de contrôle ou un comportement dominateur.

