

Pierre de lave

Caractéristiques:

Couleur: Noire, gris foncé, ou brune

Groupe: Feldspath plagioclase/Pyroxène/Olivine

Système cristallins: triclinique/monoclinique/orthorhombique

Dureté: 3,5

Origine:

Purification: l'eau courante, le sel, ou la fumée de sauge

Rechargement: Terre, soleil

Te conviens si:

- Tu n'as pas confiance en toi
- Tu traverses une période de changement
- Tu cherches à canaliser ou libérer tes émotions
- Tu te sens fatigué(e)
- Tu manques de créativité et d'inspiration

Résumé:

La pierre de lave, reconnue pour ses propriétés d'ancrage et de stabilisation, favorise la confiance en soi et le courage face aux défis, aide à libérer les émotions négatives telles que la colère et le stress, crée un bouclier de protection contre les influences négatives, et grâce à sa porosité, permet d'absorber et de diffuser les huiles essentielles pour bénéficier de leurs effets aromathérapeutiques, ce qui en fait une pierre essentielle pour ceux cherchant à renforcer leur équilibre émotionnel et à se protéger des énergies indésirables.

Ses vertus:

1. Ancrage et stabilité

La pierre de lave est connue pour ses propriétés d'ancrage. Elle aide à se connecter à la Terre, renforçant ainsi la stabilité et l'équilibre émotionnel. Elle est particulièrement utile pour les personnes qui se sentent souvent dispersées ou désorientées, leur permettant de rester centrées et ancrées dans la réalité.

2. Force et courage

La pierre de lave est associée à la force intérieure et au courage. En raison de son origine volcanique, elle symbolise la puissance du feu intérieur et aide à surmonter les épreuves, en apportant de la résilience face aux difficultés. Elle aide à libérer les blocages émotionnels, à faire face aux défis de manière plus calme et sereine.

3. Énergie et vitalité

Cette pierre porte en elle l'énergie brute de la Terre, ce qui en fait un excellent amplificateur de vitalité. Elle dynamise le corps et l'esprit, augmentant ainsi la motivation et la force physique. Elle est souvent utilisée pour revitaliser et stimuler les personnes en manque d'énergie ou en période de fatigue.

4. Purification des énergies

Le basalte est également réputé pour sa capacité à absorber les énergies négatives et les transformer en énergie positive. Elle aide ainsi à purifier l'environnement, en éliminant les vibrations toxiques, tout en favorisant un climat de bien-être et de paix.

5. Apaisement émotionnel

Malgré sa force énergétique, la pierre de lave a aussi des vertus apaisantes. Elle aide à relâcher les tensions émotionnelles et favorise la détente. C'est une pierre idéale pour calmer les émotions fortes comme la colère, la frustration ou l'anxiété, et encourager la paix intérieure.

6. Créativité

En stimulant l'énergie de feu, la pierre de lave est aussi associée à la créativité. Elle peut aider à libérer le potentiel créatif en encourageant de nouvelles idées et perspectives. Elle favorise l'inspiration et l'innovation, rendant les personnes plus audacieuses dans leurs projets créatifs.

7. Connexion spirituelle

Certains utilisateurs de la pierre de lave affirment qu'elle favorise la connexion aux énergies spirituelles et à la conscience universelle. Elle aide à éveiller la conscience spirituelle tout en permettant de rester enraciné dans la réalité matérielle.

8. Utilisation en aromathérapie

La pierre de lave, de par sa texture poreuse, est aussi utilisée en diffusion d'huiles essentielles. Elle peut absorber les huiles, permettant de diffuser les arômes de manière prolongée, combinant ainsi les bienfaits des huiles et de la pierre elle-même.

Ses contre-indications:

Énergie intense et non adaptée à tous: la pierre de lave est une pierre volcanique, donc naturellement chargée d'une énergie intense et brute. Cette force peut parfois être trop puissante pour certaines personnes, surtout si elles sont sensibles aux énergies ou si elles traversent une période de grande agitation émotionnelle. Elle peut amplifier les émotions non résolues, créant un déséquilibre temporaire.

Surstimulation: pour les personnes déjà hyperactives ou en surcharge mentale, la pierre de lave peut entraîner une surstimulation. L'énergie qu'elle apporte peut parfois intensifier l'agitation au lieu de la calmer, rendant difficile la concentration ou le repos. Il est donc conseillé de l'utiliser avec parcimonie pour ces personnes ou en combinaison avec d'autres pierres apaisantes, comme l'améthyste ou la quartz rose.

Risques d'ancrage excessif: étant une pierre d'ancrage très puissante, la pierre de lave peut parfois entraîner un sentiment d'enracinement trop fort, ce qui peut étouffer certaines énergies créatives ou spirituelles. Certaines personnes peuvent se sentir « coincées » dans le monde matériel, perdant de vue leur imagination ou leur connexion spirituelle. Pour ceux qui recherchent plus de légèreté ou d'élévation, il est conseillé de la combiner avec des pierres plus aériennes, comme la sélénite ou la labradorite.

